

### 岡山市支え合い推進員

(岡山市より岡山市社会福祉協議会が受託)

地域での支え合い活動をつくるサポートをしています。

岡山市北区谷万成 2 丁目 6-33  
北ふれあいセンター1 階  
☎086-250-2007 (藤村)

### 社会福祉協議会

地域の方々とともに、「福祉のまちづくり」を目指して、活動を行っています。

岡山市北区谷万成 2 丁目 6-33  
北ふれあいセンター1 階  
☎086-250-2007 (江島)

### 岡山市

### ふれあい介護予防センター

住み慣れた地域でいつまでも笑顔で！元気に！皆様の介護予防を支援します！！

岡山市北区谷万成 2 丁目 6-33  
北ふれあいセンター2 階  
☎086-251-6517 (大山)

地域づくり支援ネットワーク

# 支え合い戦隊！！

# 京山レンジャー



隊員募集中！！  
あなたも支え合いの地域づくり活動に参加してみませんか？

### 地域包括支援センター

高齢者や家族の総合相談窓口です。

岡山市北区谷万成 2 丁目 6-33  
北ふれあいセンター2 階  
☎086-251-6523  
(光瀬・佐藤)

### 京山公民館

### 市民協働企画総務課

地域活動の支援や、集い学ぶ場を提供し、一人ひとりの生きがいを応援します。

岡山市北区伊島町 2 丁目 9-38  
☎086-253-8302 (儀三武)

### 保健センター

赤ちゃんから高齢者まで地域の人の健康づくりを応援します。

岡山市北区谷万成 2 丁目 6-33  
北ふれあいセンター3 階  
☎086-251-6515 (島田・井上)

# 京山地域に 支え合いの 花を咲かせましょう

# こんな相談お受けします！



私たちはつながっています♪どこの窓口からでもお気軽にお声かけください！