

岡山市支え合い推進員

(岡山市より社会福祉協議会が受託)

地域での生活の支え合い活動をつくるサポートをしています。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-238-9200 (木村)

岡山市中区地域包括支援センター 高島分室

高齢者や家族の総合相談窓口です。
地域で暮らす高齢者を支えます。

岡山市中区国府市場32-12

☎086-275-3205

(長岡・小西・中上・藤井)

岡山市社会福祉協議会 中区事務所

地域の方々とともに「福祉のまちづくり」を目指して、活動を行っています。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-238-9200 (堀田)

地域づくり支援ネットワーク あったか竜操応援隊

岡山市ふれあい介護予防センター

住み慣れた地域で、いつまでも元気に暮らすために。

皆さんの“介護予防”を支援します。

岡山ふれあいセンター1階

岡山市中区桑野715-2

☎086-274-5211 (野口)

中区保健センター

赤ちゃんから高齢者まで
地域の方の健康づくりを応援します。

岡山ふれあいセンター1階

岡山市中区桑野715-2

☎086-274-5164

(溝邊・影山・井伊)



私たちは地域の応援団です。
お気軽にお声かけください。

岡山市立東公民館

地域の課題を解決するための活動を支援します。

岡山市中区高屋344-1

☎086-271-1911 (西山)

福祉交流プラザ さいでん

赤ちゃんからお年寄りまで、地域の憩いの場となることをめざしています。

岡山市中区神下133-3

☎086-279-2753

(西森・山本・斉藤)