

# 出石地区のいろいろな窓口のつながり～地域に支え合いの花を咲かせよう～

## 岡山市支え合い推進員

話し合う場づくり、支え合いの活動(見守り・通いの場・困りごと支援)を進めます。

岡山市保健福祉会館 9階

岡山市北区鹿田町1丁目1-1

☎ 086-222-8619(福田)

※岡山市より岡山市社会福祉協議会が受託

その名も…

**うれし！たのし！いずし！**

**(地域支援ネットワーク出石)**

岡山市立大元公民館  
市民協働企画総務課

地域活動の支援・困りごと相談など

岡山市北区大元上町 10-31

☎ 086-241-8526(太田)

## 岡山市社会福祉協議会

子どもからお年寄りまで  
地域福祉活動をお手伝いします。

岡山市保健福祉会館 7階

岡山市北区鹿田町1丁目1-1

☎ 086-225-4051(竹原)

**いつまでも楽しく笑顔で生活できる**

**地域づくりのために、**

**この機関はつながっています。**

**どこの窓口からでも**

**お気軽にお声かけください。**

## 北区中央地域包括支援センター

高齢者や家族の相談窓口です。

岡山市保健福祉会館 7階

岡山市北区鹿田町1丁目1-1

☎ 086-224-8755(眞田)

## 岡山市ふれあい介護予防センター 北事務

・介護予防教室

(光生病院 第2水曜日 10時～12時)

・あっ晴れ！もも太郎体操

岡山市北区谷万成2丁目6-33(北ふれあいセンター)

☎ 086-251-6517(藤原、瀧内)

## 北区中央保健センター

赤ちゃんから高齢者まで  
地域の人の健康づくりを応援します

岡山市保健福祉会館 3階

岡山市北区鹿田町1丁目1-1

☎ 086-803-1265(大山)