

ささえ  あい 宇野

～ 地域に支え合いの花をさかせましょう ～

いつまでも楽しく笑顔で生活できる地域づくりのために、
これらの機関は繋がっています。

どこの窓口からでもお気軽にお声かけください。

岡山市支え合い推進員

(岡山市より社会福祉協議会が受託)

地域での生活の支え合い活動をつくるサポートをしています。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-238-9200 (木村)

**中区地域包括支援センター
中区分室**

高齢者や家族の相談窓口です。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-206-2871 (河村・竹内)

**岡山市社会福祉協議会
中区事務所**

地域の方々とともに「福祉のまちづくり」を目指して、活動を行っています。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-238-9200 (菊池)

岡山市ふれあい介護予防センター

住み慣れた地域で、
いつまでも元気に暮らすために。
皆さんの“介護予防”を支援します。

岡山ふれあいセンター1階

岡山市中区桑野715-2

☎086-274-5211 (山口)

中区保健センター

赤ちゃんから高齢者まで
地域の方の健康づくりを応援します。

岡山ふれあいセンター1階

岡山市中区桑野715-2

☎086-274-5164 (野村)

**岡山市立操山公民館
地域担当職員**

地域の課題を解決するための
活動を支援します。

岡山市中区国富3-9-12

☎086-271-5030 (井上)