



# いつまでも安心して 暮らせる地域をつくろう

今後ますます高齢化が進むことが予想されるなか、地域の皆さんが助け合って、さまざまな機関と連携しながら、日常生活を支える体制を整えていくことが大切になってきます。  
また、高齢者が支えられるだけでなく、支え手になることでその人の生きがいや介護予防につなげていきます。岡山市に、あなたの地域に、支え合いの花を咲かせませんか？

岡山市支え合い推進員は、支え合い・助け合いの地域づくりをお手伝いする専門職です。

- 地域での困りごとや課題を解決するために、地域の皆さんと関係機関が一緒になって話し合う場づくりを進めます。
- 地域づくりを進める関係機関・部署（地域包括支援センター、社会福祉協議会、保健センター、公民館・地域担当職員、介護予防センター、地域ケア総合推進センター等）、福祉・NPO・ボランティア・医療・企業などにつながり、地域に支え合い活動が広がっていくようサポートします。

こんな思いをお持ちの方、岡山市支え合い推進員にご相談ください！

みんなで  
学びたい

参加したい

いろんな機関と  
つながりたい

支え合い活動に  
取り組んでみたい

活動について  
相談したい

地域で取り組んでおられる支え合い活動も教えてください（^o^）

ほりた 堀田	むらかみ 村上	やまだ 山田
(担当地区) 南区西福祉区	(担当地区) 妹尾中学校区 興除中学校区 福田中学校区 灘崎中学校区	(担当地区) 藤田中学校区
南区西事務所 ☎086-281-0027		南区南事務所 ☎086-263-0012



## 支え合い活動ってなに??

支え合いの活動には具体的に下記のようなものがあります。

 <p>見守り活動</p>	<p>挨拶や声かけ、訪問、カプセルの配布等、地域で見守る活動です。困り事を早期に発見し、専門機関につなぎます。</p>	
 <p>通いの場</p>	<p>身近な場所で気軽に集まれるふれあい・交流の場づくりの活動です。ふれあい・いきいきサロンやあっ晴れ！もも太郎体操、認知症カフェなど様々な通いの場があります。孤立を防止し、地域のつながりをつくります。</p>	
 <p>困りごと支援</p>	<p>電球の交換やゴミ出し等、ちょっとした日常の困りごとを住民同士で支援する活動です。</p>	 <p>助け合い体験ゲーム</p>
 <p>話合いの場</p>	<p>「この地域ではどんなことに困っているだろう?」「こんな活動が地域にあったらいいな」といった話し合いをしながら、地域のみなさん、住民自治組織、NPO、事業者、行政や専門機関、医療福祉の関係者が一緒になって考えます。</p>	



岡山市に、あなたの地域に  
支え合いの花を  
咲かせましょう

お問い合わせ先

社会福祉法人 岡山市社会福祉協議会 南区西事務所  
〒701-0205 岡山市南区妹尾 880-1 (西ふれあいセンター 1階)  
TEL & FAX 086-281-0027

