



～ 地域に支え合いの花をさかせましょう ～

いつまでも楽しく笑顔で生活できる地域づくりのために、
これらの機関は繋がっています。
どこの窓口からでもお気軽にお声かけください。

岡山市支え合い推進員

(岡山市より社会福祉協議会が受託)

地域での生活の支え合い活動をつくるサポートをしています。
地域に貢献したい方はご連絡ください。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-238-9200 (三村・日岡)

**中区地域包括支援センター
中区分室**

地域で暮らす高齢者やその家族の
総合相談窓口です。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-206-2871 (古家・藤本)

**岡山市社会福祉協議会
中区事務所**

地域の方々とともに「福祉のまちづくり」
を目指して、活動を行っています。
生活困窮に関する相談、ボランティアに
ついての相談などを受け付けています。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-238-9200 (日岡)

岡山市ふれあい介護予防センター

皆様の“健康づくり”を支援します。

「地域の方と集まって体操したい
(あっ晴れ！もも太郎体操)」

「筋力・体力に不安を感じる。健康づくりに
取り組みたい」

そんな方はご連絡ください。

岡山ふれあいセンター 2階

岡山市中区桑野715-2

☎086-274-5211 (吉岡・高山)

中区保健センター

訪問や相談などで赤ちゃんから高齢者まで
地域の方の健康づくりを応援します。

岡山ふれあいセンター 1階

岡山市中区桑野715-2

☎086-274-5164 (式地)

**岡山市立操山公民館
地域担当職員**

何か役に立つことがしたい。仲間を作りたい。
学びたいなど、ご相談ください。
地域の活動を支援します。

岡山市中区国富3-9-12

☎086-271-5030 (井上)