

## 岡山市支え合い推進員

(岡山市より岡山市社会福祉協議会が受託)

地域での支え合い活動をつくるサポートをしています。

岡山市南区福田 690-1  
南ふれあいセンター1階  
☎086-263-0012 (柳瀬、為房)

## 岡山市社会福祉協議会

地域の皆様とともに「福祉のまちづくり」を進める活動を行っています。

岡山市南区福田 690-1  
南ふれあいセンター1階  
☎086-263-0012 (柳瀬)

## 岡山市ふれあい 介護予防センター

住み慣れた地域で  
いつまでも笑顔で！元気に！  
皆様の介護予防を支援します！！

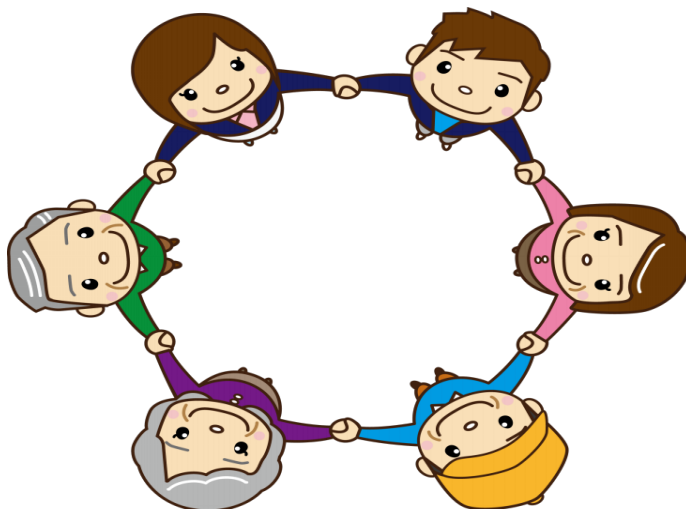
岡山市南区福田 690-1  
南ふれあいセンター2階  
☎086-230-0315 (鳥居、千田)

## 地域づくり支援ネットワーク (光南台)

**理想の地域は  
こうなんでゅー(光南台)！**

～地域に支え合いの花を咲かせましょう～

**いつまでも笑顔で暮らせる  
住みよいまちになるために…**



**私たちもつながっています♪  
どこの窓口からでも  
お気軽にお声かけください！**

## 南区南

### 地域包括支援センター

地域で暮らす高齢者や  
家族の総合相談窓口です。

岡山市南区市場 1-1  
岡山市中央卸売市場内  
☎086-239-9151 (村上)

## 光南台公民館

地域活動の支援や健康講座  
などを実施しています。

岡山市南区宮浦 1324  
☎086-267-1255  
(矢吹、藤原、向井)

## 南区南保健センター

赤ちゃんから高齢者まで  
地域の皆様の健康づくりを  
応援します。

岡山市南区福田 690-1  
南ふれあいセンター2階  
☎086-261-7051 (河野)