



愛

LOVE

とみやま



～ 地域に支え合いの花を咲かせましょう ～

いつまでも楽しく笑顔で生活できる地域づくりのために、
これらの機関はつながっています。

どこの窓口からでもお気軽にお声かけください。

岡山市支え合い推進員

(岡山市より社会福祉協議会が受託)
地域での生活の支え合い活動をつくるサポートをしています。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-238-9200 (三村・大畑)

中区地域包括支援センター

高齢者の皆さんの総合相談窓口です。

岡山ふれあいセンター 1階

岡山市中区桑野715-2

☎086-274-5172

(小川・井本)

**岡山市社会福祉協議会
中区事務所**

地域の方々とともに、「福祉のまちづくり」を目指して、活動を行っています。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-238-9200 (大畑)

岡山市ふれあい介護予防センター

住み慣れた地域で、
いつまでも元気に暮らすために。
皆さんの“介護予防”を支援します。

岡山ふれあいセンター 2階

岡山市中区桑野715-2

☎086-274-5211 (池田・小銭)

中区保健センター

赤ちゃんから高齢者まで
地域の方の健康づくりを応援します。

岡山ふれあいセンター 1階

岡山市中区桑野715-2

☎086-274-5164 (丹波)

岡山市立富山公民館

地域の課題を解決するための
活動を支援します。

岡山市中区福泊246番地1

☎086-274-0827 (花房・中山)

地域に支え合いの花を咲かせよう

できることから
やってみませんか？

見守り活動

あいさつや声かけ、あんしんカプセル配布、ちょっと気にかけるなど。困りごとを早期に発見し、専門機関につながります。



通いの場

『ふれあい・いきいきサロン』や『あっすれ！もも太郎体操』『認知症カフェ』など。孤立を防止し、地域のつながりをつくります。



困りごとと支援

電球の交換やごみ出しなど、ちょっとした日常の困りごとを住民同士で助け合う活動です。



支え合いの活動

話し合いの場

いま学区にどのような支え合いが必要か、どんなことができるか、みんなで情報を持ち寄り、話し合います。



地域づくりネットワークが皆様の
「やってみよう！」をサポートします。