

おかやま 通いの場マップ

南区西



令和2年5月

岡山市

岡山市社会福祉協議会・岡山市ふれあい介護予防センター

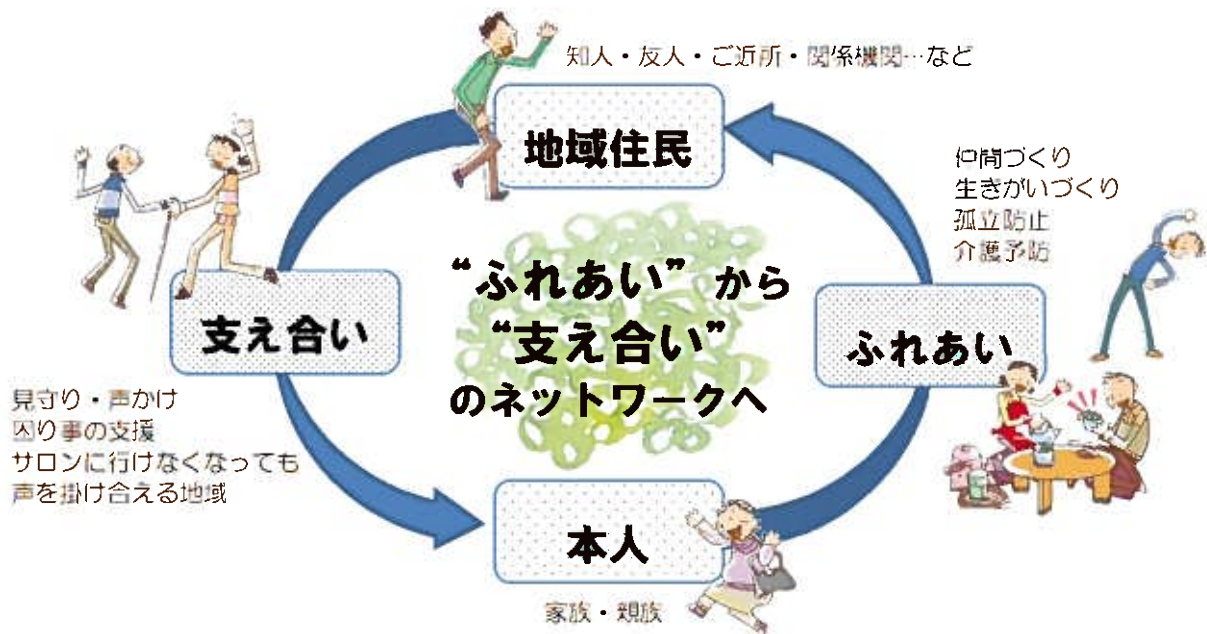
はじめに

今後ますます高齢化が進む中、地域住民が助け合って、さまざまな機関と連携しながら、日常生活を支える体制を整えていくことが大切です。また、高齢者自身が支えられるだけでなく、支え手になることでその人の生きがいや介護予防につながります。

この「おかやま通いの場マップ」は支え合いの活動の一つである「通いの場」に着目し、地域の人々の身近な交流の場である「ふれあい・いきいきサロン」「あっ晴れ！もも太郎体操」「認知症カフェ」「子ども食堂」等を行う団体を各小学校区のマップにしています。^{※注}

周囲の人との人間関係が希薄化しつつある中、通いの場は、参加者が楽しみながら地域の人間関係を再構築し、つながりをつくるきっかけとなる有効な活動です。通いの場を通じて、地域のつながりの輪を広げ、安心して暮らせる支え合いの地域にしていきたいと思います。

※注：掲載許可をいただいた団体のみ紹介しています。なお、情報の更新時期は、「あっ晴れ！もも太郎体操」「認知症カフェ」はR2.3月、「子ども食堂」、「ふれあい・いきいきサロン」はR2.4月、「老人クラブ」はR2.5月です。



✿ ふれあい・いきいきサロン ✿

ふれあい・いきいきサロンは地域を拠点に、その地域の住民同士が協同で企画し、内容を決め、ともに運営する楽しい仲間づくり・居場所づくりの活動です。

概ね、町内会単位の歩いて行ける範囲で月1回以上の開催を目安に活動しています。

🍑 あっ晴れ！もも太郎体操 🍑

「ずっと元気でいきいき」と暮らしていくために必要な、「歩く力」や「食べる力」などの生活機能の向上を目的とした、誰でも取り組める3つの体操です。

岡山市在住の5名以上のグループで、自主的に毎週1回以上取り組んでいただきます。

🍲 子ども食堂 🍲

「子ども食堂」は、主に子どもを中心にした食を通じた交流の場です。場所によっては、高齢者や三世代交流の場にもなっており、それぞれの食堂の雰囲気は多様です。



認知症の人とその家族、地域住民など誰もが気軽に参加できる集いの場所として「認知症カフェ」を開催しています。お茶やコーヒーを飲みながらおしゃべりをして情報交換や認知症についてのご相談をいただいています。

⑧ その他の通いの場

ラジオ体操など地域で自主的に行われている通いの場も一部掲載しています。

通いの場の効果

通いの場には様々な効果があります。

① つながり・仲間づくり

通いの場に参加することで、これまで話すことのなかった様々な人との交流ができます。

② 介護予防・認知症予防

体操やレクリエーション等をみんなで一緒にすることで、無理なく健康な体づくりを実践することができます。

③ 生きがい・社会参加

定期的に参加することで、参加が楽しみになり生活のメリハリができたり、役割を得ることができます。

④ 支え合いの地域づくり

通いの場だけでなく、普段からの見守り・声かけやちょっとした困り事の支援へと発展することで、支え合いの地域に。

豆知識！

～社会参加と介護予防・認知症予防の効果～

- ① スポーツ・ボランティア・趣味関係のグループ等への社会参加の割合が高い地域ほど、転倒・認知症・うつリスクが低い傾向にあります。
- ② 楽しい交友、適度な運動、知的社会活動への参加、バランスの良い食事などは認知症への予防効果があるといわれています。
- ③ 交流の頻度との関係

毎日頻繁な人



<

1.3 倍

要介護認定や
認知症に
なりやすい！

月1～週1回未満



<

1.3 倍

早期死亡に
至りやすい！

月1回未満



通いの場マップの活用

参加する

・身近な通いの場を知って参加してみましょう。

知らせる

・通いの場を探している人へ知らせてください。

つくる

・自分の住んでいるところには何もないという方は、ぜひ新たな通いの場をつくってみませんか。

広げる

・様々な通いの場が地域にはあります。「ふれあい・いきいきサロン」「あっすれ！もも太郎体操」以外の通いの場の情報をマップにおとして、地域みなさんで共有してみませんか？ より詳しい通いの場マップをつくってみましょう。



地域に支え合いの花を咲かせよう



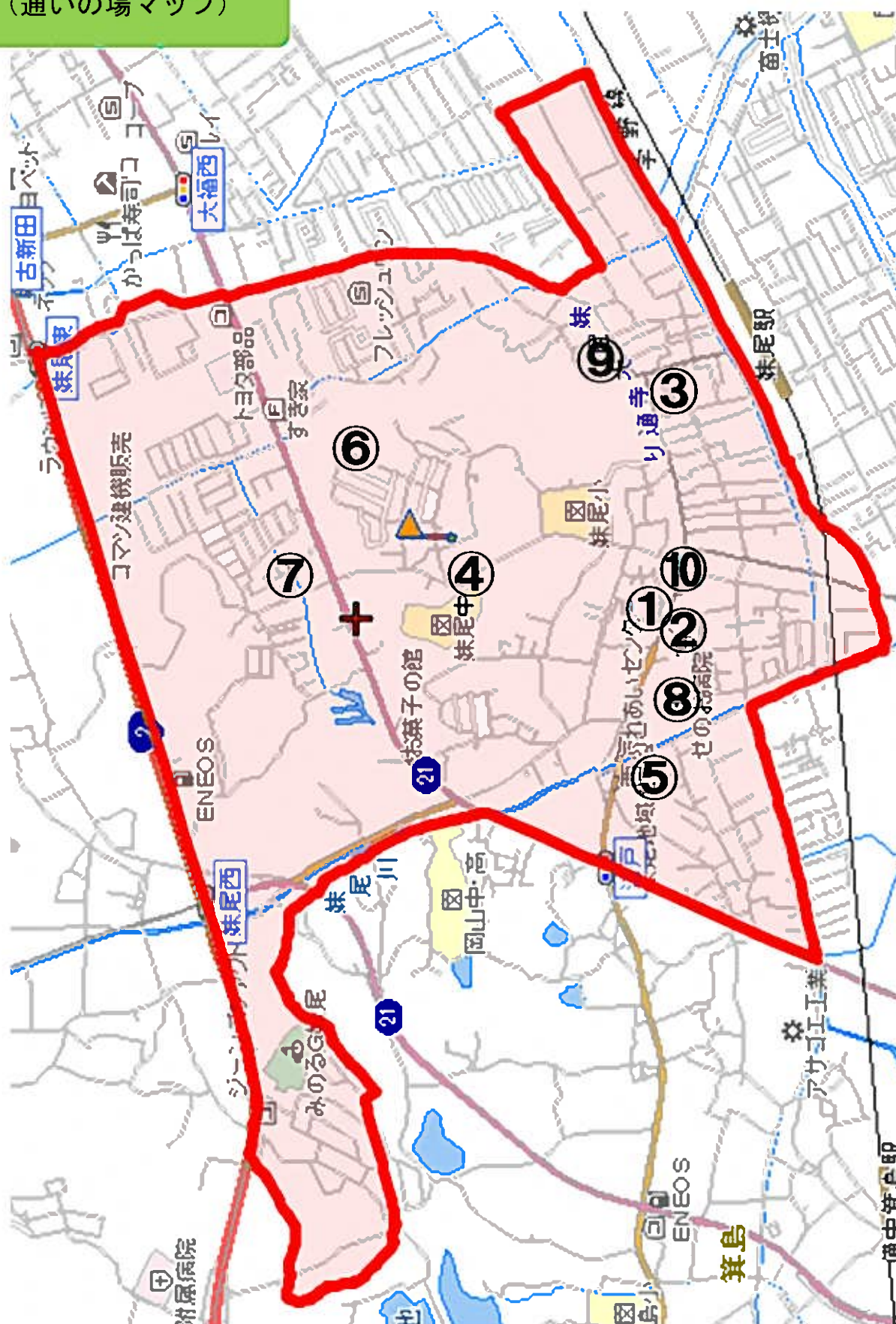
南区西 通いの場マップ

もくじ

妹 尾	1	第一藤田	11
箕 島	3	第二藤田	12
福 田	5	第三藤田	13
興 除	7	七 区	14
曾 根	8	灘 崎・迫 川	15
東 畦	9	彦 崎	17

妹尾学区 (通いの場マップ)

令和2年5月版



①男性サロン

元気で長生きするぞ会

〔活動場所〕旧J A岡山妹尾事業所

〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン

〔活動日時〕第1水曜日

13:00-



①みんなのお家

〔活動場所〕旧J A岡山妹尾事業所

〔活動内容〕

あつ晴れ!もも太郎体操

〔活動日時〕毎週月曜日

10:30-11:10



①地域の茶の間

みんなのお家

〔活動場所〕旧J A岡山妹尾事業所

〔活動内容〕地域の高齢者の居場所

〔活動日時〕毎週月曜日

8:30-11:30



②キャンナス

〔活動場所〕中国銀行妹尾支店東

わたなべ生鮮館妹尾店テナント並び

〔活動内容〕認知症カフェ

〔活動日時〕第2・4火曜日

10:00-15:00



③KICCO

いきいきサロン

〔活動場所〕ハマはうす

〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン

〔活動日時〕第3土曜日

11:00-14:00



③妹尾子ども食堂

〔活動場所〕ハマはうす

〔活動内容〕子ども食堂

〔活動日時〕第3土曜日

11:00-14:00



④くりむら生き活きサロン

〔活動場所〕栗村神社

〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン

〔活動日時〕第1日曜日

9:00-11:30



⑤オープンカフェ

いきいきサロン

〔活動場所〕妹尾公民館

〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン

〔活動日時〕第3金曜日

14:00-16:00



⑥星和台集会所

〔活動場所〕妹尾星和台集会所

〔活動内容〕あつ晴れ!もも太郎体操

〔活動日時〕毎週火・金曜日

10:15-11:00



⑥星和台さくらサロン

〔活動場所〕妹尾星和台集会所

〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン

〔活動日時〕第3火曜日

13:30-15:30



⑦さわやかいきいきサロン

〔活動場所〕

妹尾さわやか団地公民館

〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン

あつ晴れ!もも太郎体操(月1回)

〔活動日時〕(サロン)第3水曜日

13:30-15:30



⑧ひまわり

〔活動場所〕岡山市立せのお病院

〔活動内容〕

あつ晴れ!もも太郎体操

〔活動日時〕毎週水曜日

10:00-11:00



⑨スマイルたかき

〔活動場所〕たかき電器店

〔活動内容〕

あつ晴れ!もも太郎体操

〔活動日時〕毎週月曜日

14:00-



⑩春のひだまり

〔活動場所〕まえだ診療所敷地内

愛咲サロン

〔活動内容〕認知症カフェ

〔活動日時〕第3水曜日

13:30-14:30



老人クラブ

- ・第1福寿会和会
- ・第1福寿会結会
- ・第2福寿会
- ・第3福寿会
- ・第4福寿会
- ・第5福寿会
- ・第6福寿会
- ・第7福寿会
- ・第8福寿会
- ・第9福寿会

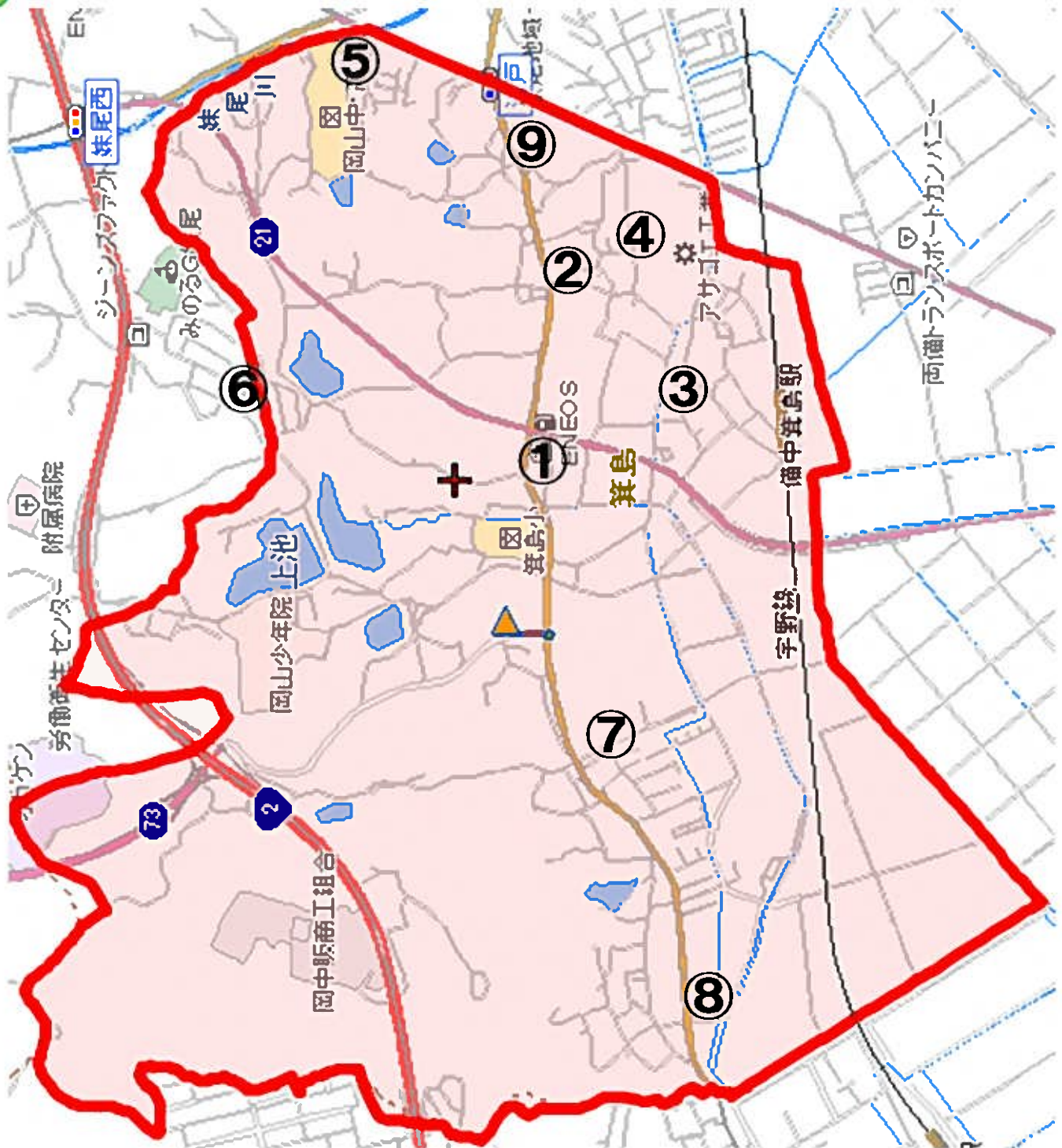
【お問合せ先】

- ふれあい・いきいきサロン : 岡山市社会福祉協議会南区西事務所 ☎086-281-0027
- あつ晴れ!もも太郎体操 : 岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315
- 子ども食堂「妹尾子ども食堂」 : ヨシナガ様 ☎086-282-0775
- 認知症カフェ「キャンナス」 : 訪問看護ステーション絆 ☎086-250-0441
- 認知症カフェ「春のひだまり」 : まえだ診療所 春のひだまり デイサービス ☎086-282-5090
- 地域の茶の間 みんなのお家 : JA岡山経済部 生活課 (かがやき担当) ☎086-225-3231
- 老人クラブ : 岡山市老人クラブ連合会事務局 ☎086-232-1102

※〔二〕内の団体は、参加に一部条件がございますので、岡山市ふれあい介護予防センターへご連絡ください。

箕島学区 (通いの場マップ)

令和2年5月版



①みしまほっとサロン

〔活動場所〕箕島コミュニティハウス
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第4木曜日
14:00-16:00



①ピーチの会

〔活動場所〕箕島コミュニティハウス
〔活動内容〕あっ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕第1月・第3土曜日
9:30-11:30



②サロン赤松

〔活動場所〕赤松公会堂
〔活動内容〕あっ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕第1木曜日
13:00-15:00



③コスモス会

〔活動場所〕樋ノ口公民館
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第2月曜日
13:00-15:00



④東新田がんばろう会

〔活動場所〕東新田公会堂
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
あっ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕第2・4土曜日
10:00-12:00



⑤汗入サロン

〔活動場所〕汗入公会堂
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第4金曜日
13:00-15:00



⑥ふれあい

いきいきサロンピーチ

〔活動場所〕駒形公会堂
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第2月曜日
13:30-15:30



⑥駒形団地

〔活動場所〕駒形公会堂
〔活動内容〕あっ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕第2金曜日
13:30-15:00



⑦乗越サロン

（サロンのりこえ）

〔活動場所〕乗越公会堂
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
あっ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕第2金曜日
13:00-15:00



⑧サロン呑海寺

〔活動場所〕呑海寺公会堂
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
あっ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕第2木曜日
13:00-15:00



⑨〇・〇サロン

〔活動場所〕ビュエルマンション集会室
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第4土曜日
14:00-15:30



老人クラブ

・第10福寿会
・第11福寿会
・第12福寿会

・第13福寿会
・第14福寿会
・第15福寿会

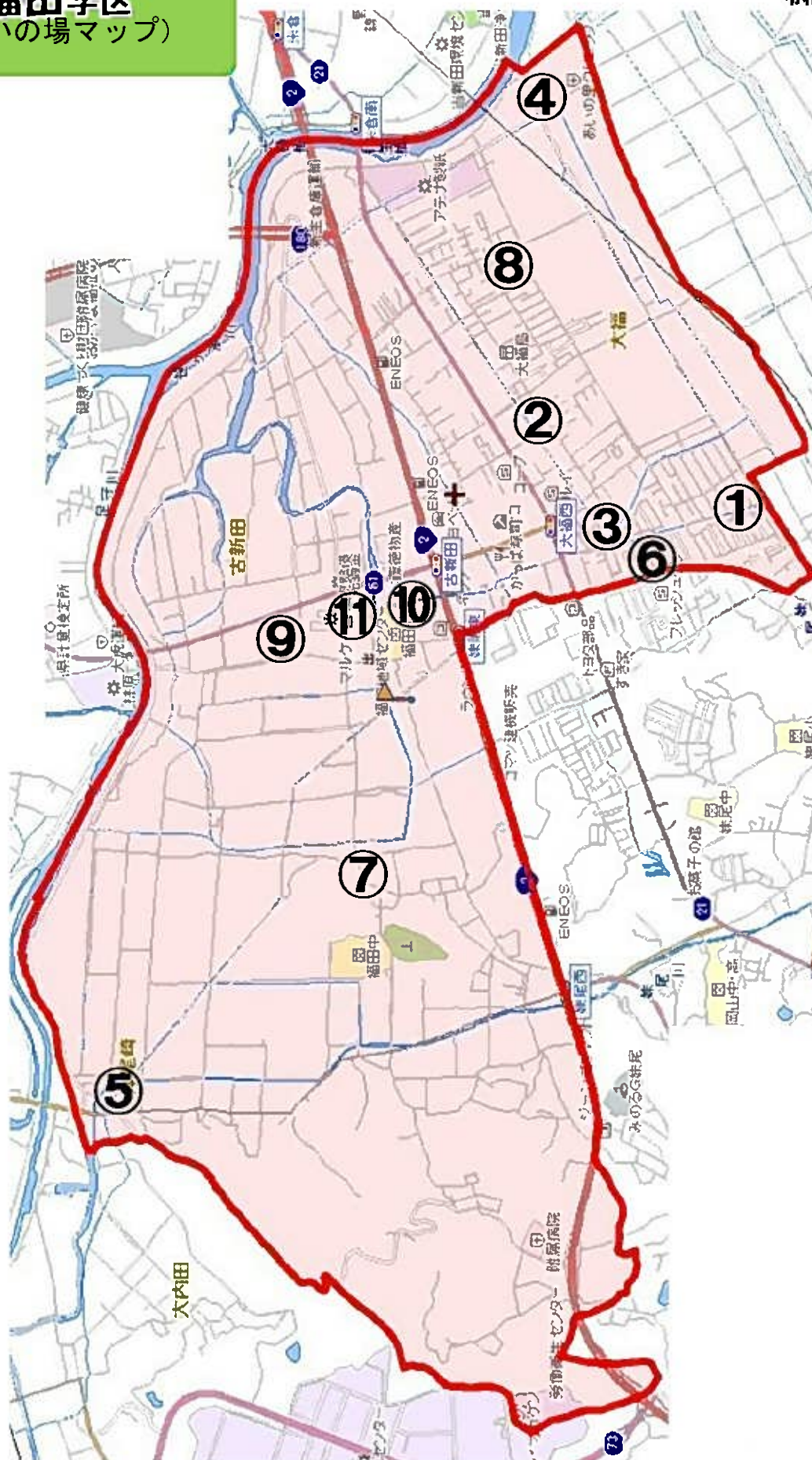
【お問合せ先】

ふれあい・いきいきサロン : 岡山市社会福祉協議会南区西事務所 ☎086-281-0027
 あっ晴れ！もも太郎体操 : 岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315
老人クラブ : 岡山市老人クラブ連合会事務局 ☎086-232-1102

※ じ・二！内の団体は、参加に一部条件がございますので、岡山市ふれあい介護予防センターへご連絡ください。

福田学区 (通いの場マップ)

令和2年5月版



① 東小沖ふれあいサロン

〔活動場所〕光輝公会堂
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第3 水曜日
10:00-11:30



① サロン光輝

〔活動場所〕光輝公会堂
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第4 火曜日
10:00-11:30



② 大福東お元気サロン

〔活動場所〕福田コミュニティハウス
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第3 火曜日
14:00-16:00



③ スカイわいわいサロン

〔活動場所〕大福スカイタウン集会所
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第4 木曜日
10:00-11:30



④ 南大福さがせサロン

〔活動場所〕あいの里グラウンド
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第2・4 日曜日
10:00-12:00



⑤ ほほえみサロン

〔活動場所〕妹尾崎集会所
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第4 水曜日
10:00-11:30



⑥ 大福西サロン

〔活動場所〕個人宅
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第1 木曜日
13:00-16:00



⑦ スマイル会

〔活動場所〕個人宅
〔活動内容〕あっ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕第3 水曜日
10:00-11:30



⑧ すずらん倶楽部

〔活動場所〕そんぼの家 GH大福
〔活動内容〕あっ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕毎週月曜日
14:00-15:00



⑨ 古新田げんき 体操チーム

〔活動場所〕特別養護老人ホーム
古新田げんき
〔活動内容〕あっ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕毎週水曜日
13:30-14:30



⑩ すこやか福田

〔活動場所〕福田公民館
〔活動内容〕あっ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕毎週金曜日
12:00-12:40



⑩ サロン笑福

〔活動場所〕福田公民館
〔活動内容〕催し、おしゃべり（公民館主催）
〔活動日時〕第2 土曜日
10:00-11:30



⑩ 子育てひろばわらべ

〔活動場所〕福田公民館
〔活動内容〕ミニ講座・おしゃべり
〔活動日時〕第1 木曜日
9:30-12:00



老人クラブ

- ・西大福長寿会
- ・古新田西寿会
- ・山田親和クラブ
- ・坪井大年寿会
- ・高尾寿会
- ・大福第1寿会
- ・大福第2寿会
- ・大福第3寿会
- ・大福第4寿会
- ・古新田東寿会
- ・妹尾崎寿会

【お問合せ先】

- ふれあい・いきいきサロン : 岡山市社会福祉協議会南区西事務所 ☎086-281-0027
- あっ晴れ！もも太郎体操 : 岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315
- 公民館関連 : 岡山市立福田公民館 ☎086-282-3773
- 老人クラブ : 岡山市老人クラブ連合会事務局 ☎086-232-1102

興除学区 (通いの場マップ)

令和2年5月版



① 喜楽な集い

(活動場所) 興除コミュニティハウス
(活動内容) ふれあい・いきいきサロン
(活動日時) 第1水曜日
9:30-11:30



② 東部シルバー会

(活動場所) 興除村中畦東部児童館
(活動内容) あっ晴れ! もも太郎体操等
(活動日時) 第2・4木曜日
9:30-12:00



③ 中畦きずな会

(活動場所) 丙川公民館
(活動内容) あっ晴れ! もも太郎体操
(活動日時) 毎週月曜日
13:30-15:30



③ 丙川いきいき

健康サロン

(活動場所) 丙川公民館
(活動内容) ふれあい・いきいきサロン
(活動日時) 第2月曜日
13:30-15:30



④ あっ晴れ!

もも太郎体操クラブ

(活動場所) 興除公民館
(活動内容) あっ晴れ! もも太郎体操
(活動日時) 毎週火曜日
13:30-15:00



⑤ カラオケ会

(活動場所) 興除園
(活動内容) あっ晴れ! もも太郎体操
(活動日時) 第3木曜日
13:00-



老人クラブ

・中畦豊生会
・中畦南第一きずな会
・中畦南第二きずな会

・内尾南睦会
・中畦東部シルバー会

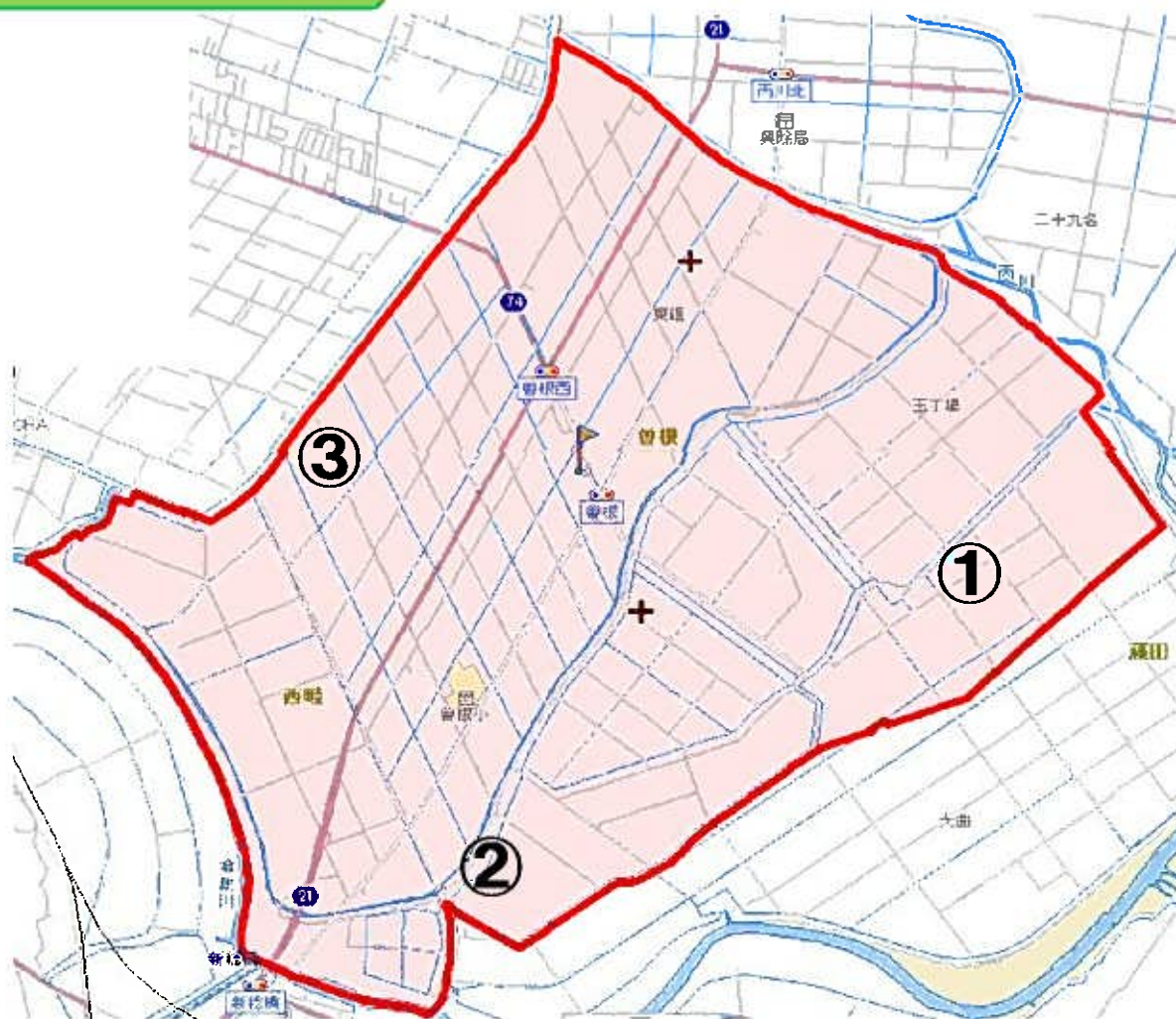
【お問合せ先】

ふれあい・いきいきサロン : 岡山市社会福祉協議会南区西事務所
あっ晴れ! もも太郎体操 : 岡山市ふれあい介護予防センター南事務所
老人クラブ : 岡山市老人クラブ連合会事務局

☎086-281-0027
☎086-230-0315
☎086-232-1102

曾根学区 (通いの場マップ)

令和2年5月版



① いきいきサロンあさひ

(活動場所) 曾根旭町内公会堂
(活動内容) ふれあい・いきいきサロン
あっすれ! もも太郎体操
(活動日時) 第3水曜日
13:00 - 16:00



② いきいきサロンそね

(活動場所) 曾根コミュニティハウス
(活動内容) ふれあい・いきいきサロン
(活動日時) 第1水曜日
10:00 - 14:00



③ イキイキサロンスワン

(活動場所) 個人宅
(活動内容) あっすれ! もも太郎体操
(活動日時) 毎週水曜日
10:00 - 12:00



老人クラブ

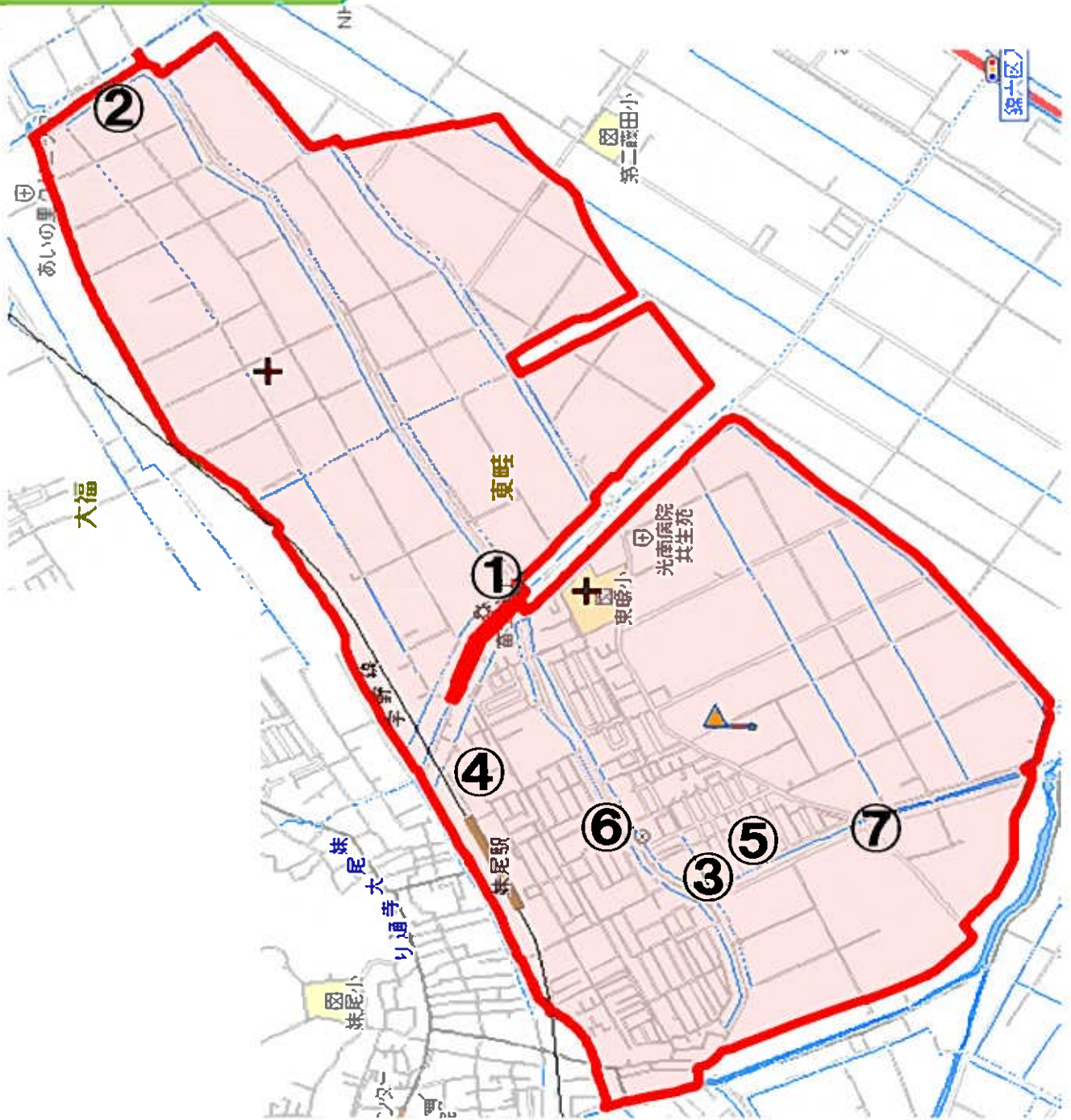
- ・西畦ふれあいクラブ
- ・曾根西老人クラブ
- ・曾根東老人クラブ
- ・曾根南老人クラブ

【お問合せ先】

- ふれあい・いきいきサロン : 岡山市社会福祉協議会南区西事務所 ☎086-281-0027
 - あっすれ! もも太郎体操 : 岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315
 - 老人クラブ : 岡山市老人クラブ連合会事務局 ☎086-232-1102
- ※「二」内の団体は、参加に一部条件がございますので、岡山市ふれあい介護予防センターへご連絡ください。

東畦学区 (通いの場マップ)

令和2年5月版



①ふれあいサロン・

ハナミズキ

〔活動場所〕東睦ライフセンター

〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン

あっ晴れ！もも太郎体操

〔活動日時〕（サロン）第4月曜日

9：00～12：00

（体操は毎週月曜日）

9：10～9：50



①ハナミズキカフェ

〔活動場所〕東睦ライフセンター

〔活動内容〕認知症カフェ

〔活動日時〕第3月曜日

9：00～11：00



②おみやサロン

〔活動場所〕東睦・東丁場天神社

〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン

〔活動日時〕第2水曜日

10：00～12：00



③くすの木サロン

〔活動場所〕東睦第三町内会公会堂

〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン

あっ晴れ！もも太郎体操

〔活動日時〕第2水曜日

（体操は毎週水曜日）

10：00～12：00



④東睦サロン「フレンズ」

〔活動場所〕駅前東町内会集会所

〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン

あっ晴れ！もも太郎体操

〔活動日時〕第2金曜日

13：00～15：00

（体操は毎週金曜日）

10：30～12：00



⑤みどり動好会

〔活動場所〕みどり団地公民館

〔活動内容〕

あっ晴れ！もも太郎体操

〔活動日時〕毎週水曜日

10：00～11：00



⑤ふれあい動好サロン

〔活動場所〕みどり団地公民館

〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン

〔活動日時〕第1～4水曜日

10：00～11：30



⑥せのおニューシティ

はなみずきの会

〔活動場所〕妹尾ニューシティ集会所

〔活動内容〕あっ晴れ！もも太郎体操

〔活動日時〕毎週火曜日

10：00～



⑦東睦老人クラブ

ディスコン同好会

〔活動場所〕東睦コミュニティハウス

〔活動内容〕

あっ晴れ！もも太郎体操

〔活動日時〕毎週金曜日

9：20～



老人クラブ

- ・東睦第1いきいきクラブ
- ・東睦第2老人クラブ
- ・東睦第3いきいきクラブ

- ・東睦みどりあすなろ会
- ・せのおニューシティはなみずきの会

【お問合せ先】

ふれあい・いきいきサロン : 岡山市社会福祉協議会南区西事務所 ☎086-281-0027

あっ晴れ！もも太郎体操 : 岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

認知症カフェ「ハナミズキカフェ」 : 認知症サポートリーダー ☎086-281-7431

老人クラブ : 岡山市老人クラブ連合会事務局 ☎086-232-1102

※「二」内の団体は、参加に一部条件がございますので、岡山市ふれあい介護予防センターへご連絡ください。

第一藤田学区 (通いの場マップ)

令和2年5月版

①(都)介護予防教室

〔活動場所〕都老人憩いの家

〔活動内容〕

あっすれ！もも太郎体操

〔活動日時〕奇数月第2金曜日

10:00-11:30



①都老人憩いの家

サロン

〔活動場所〕都老人憩いの家

〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン

〔活動日時〕隔月1回



②いちふじサロンカフェ

〔活動場所〕藤田公民館

〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン

〔活動日時〕第4金曜日

9:30-14:00



③あっすれ！藤田んぼ

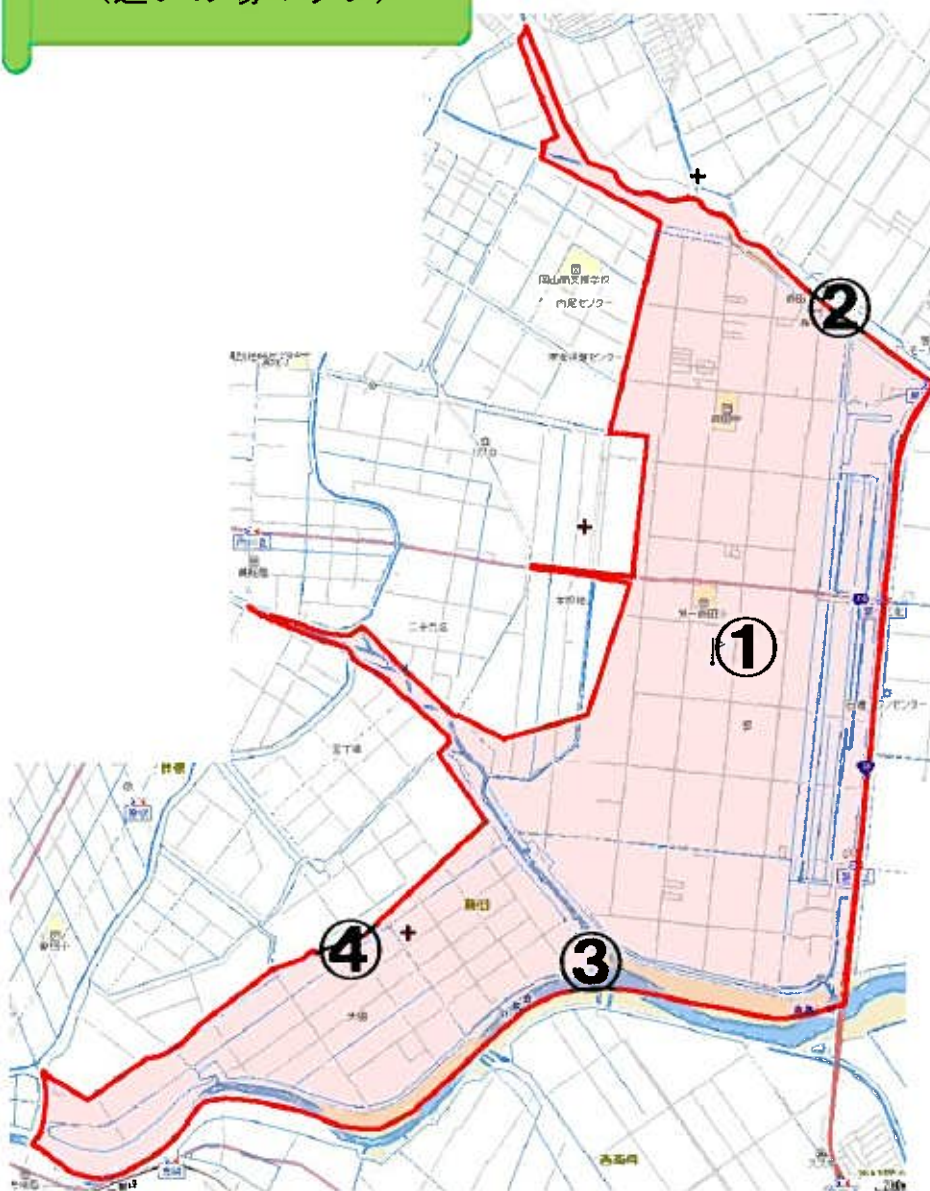
〔活動場所〕藤田荘

〔活動内容〕

あっすれ！もも太郎体操

〔活動日時〕第4水曜日

10:00-12:00



④第一藤田

コミュニティサロン

〔活動場所〕第一藤田コミュニティハウス

〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン

〔活動日時〕隔月1回



老人クラブ

・章寿会

・都老人クラブ北沖青寿会

・長寿会

・親和会

・大曲東なごやかクラブ

・大曲西なごやかクラブ

【お問合せ先】

ふれあい・いきいきサロン

：岡山市社会福祉協議会南区西事務所

☎086-281-0027

あっすれ！もも太郎体操

：岡山市ふれあい介護予防センター南事務所

☎086-230-0315

老人クラブ

：岡山市老人クラブ連合会事務局

☎086-232-1102

第二藤田学区 (通いの場マップ)

令和2年5月版



① いきいきサロンしらさぎ

〔活動場所〕藤田公民館
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第2金曜日
9:30-16:00



① 元気アップ藤田教室

〔活動場所〕藤田公民館
〔活動内容〕あつ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕第3月曜日
13:30-15:30



② イキイキサロンさつき

〔活動場所〕第二藤田コミュニティハウス
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第4水曜日
9:30-13:30



③ いきいきサロン道

〔活動場所〕道広邸
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第3月曜日
11:00-15:00



④ ヘルスアップ

錦児童館サロン

〔活動場所〕錦児童館
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第2火曜日
10:00-11:30



⑤ ひまわりサロン

〔活動場所〕個人宅
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第4月曜日
10:00-15:00



⑤ モモタロウグループ

〔活動場所〕個人宅
〔活動内容〕あつ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕毎週火曜日
(1~4週まで)
10:00-12:00



老人クラブ

・錦西長寿会
・錦中長寿会

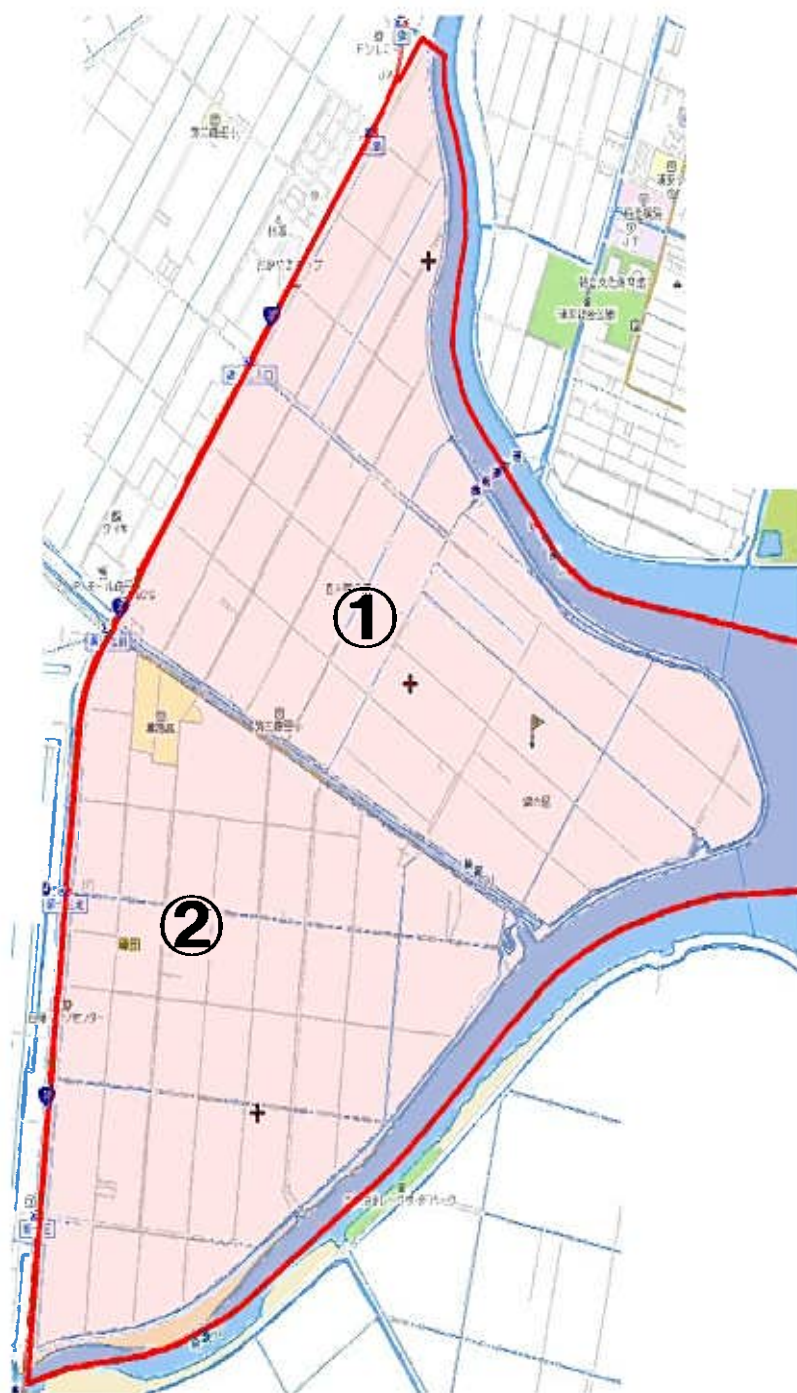
・錦南長寿会
・ナイスエイジングクラブ

【お問合せ先】

ふれあい・いきいきサロン : 岡山市社会福祉協議会南区西事務所
 あつ晴れ！もも太郎体操 : 岡山市ふれあい介護予防センター南事務所
 老人クラブ : 岡山市老人クラブ連合会事務局

☎086-281-0027
 ☎086-230-0315
 ☎086-232-1102

第三藤田学区 (通いの場マップ)



①さんふじいきいきサロン

錦六区

(活動場所) 錦六区老人憩いの家

(活動内容) ふれあい・いきいきサロン

(活動日時) 隔月1回



①秋桜倶楽部

(活動場所) 錦六区老人憩いの家

(活動内容) あっすれ! もも太郎体操

(活動日時) 毎週木曜日

10:00 - 11:30



②さんふじいきいきサロン

都六区

(活動場所) 都六区老人憩いの家

(活動内容) ふれあい・いきいきサロン

(活動日時) 隔月1回



老人クラブ

- ・錦六区上長寿会
- ・錦六区沖長寿会
- ・錦六区新興会

【お問合せ先】

- ふれあい・いきいきサロン : 岡山市社会福祉協議会南区西事務所
- あっすれ! もも太郎体操 : 岡山市ふれあい介護予防センター南事務所
- 老人クラブ : 岡山市老人クラブ連合会事務局

☎086-281-0027

☎086-230-0315

☎086-232-1102

七区学区 (通いの場マップ)



① 西七区ふれあいサロン

〔活動場所〕西七区集会所
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
あっ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕
(サロン) 第3水曜日
9:30-13:00
(体操) 第1・3水曜日
9:30-10:00



② 西紅陽台 いきいきクラブ

〔活動場所〕灘崎公民館西紅陽台分館
〔活動内容〕
あっ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕毎週水曜日
9:30-11:00



③ カフェあったかや

〔活動場所〕
デイサービス暖家 西紅陽台
〔活動内容〕認知症カフェ
〔活動日時〕第2・4水曜日
10:00-14:00



老人クラブ

・北七区第一老人クラブ
・北七区第二老人クラブ
・北七区第三老人クラブ

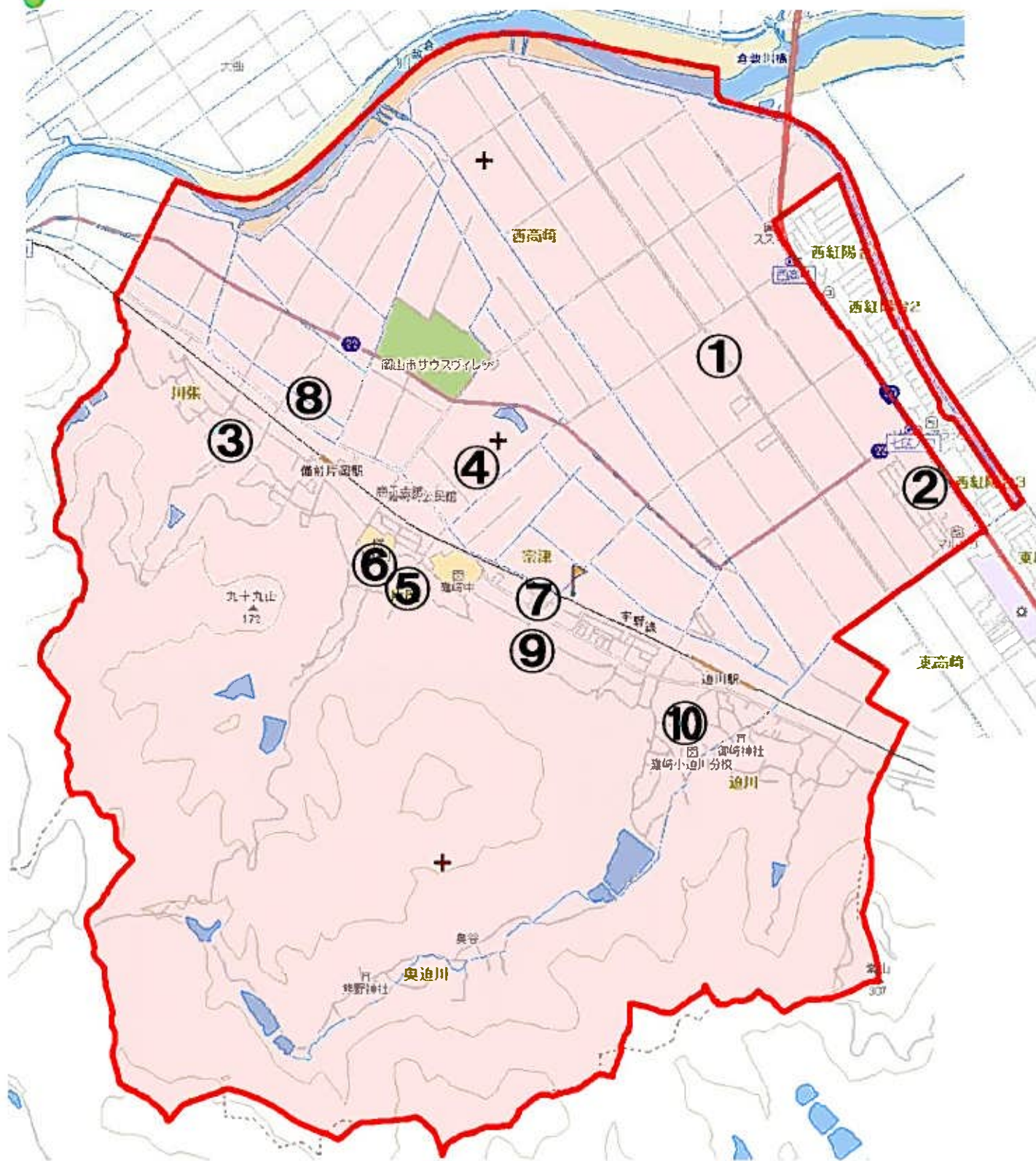
・西紅陽台いきいきクラブ
・西七区の会

【お問合せ先】

ふれあい・いきいきサロン	: 岡山市社会福祉協議会南区西事務所灘崎分室	☎086-362-4265
あっ晴れ！もも太郎体操	: 岡山市ふれあい介護予防センター南事務所	☎086-230-0315
認知症カフェ「カフェあったかや」	: デイサービス暖家 西紅陽台	☎086-362-1333
老人クラブ	: 岡山市老人クラブ連合会事務局	☎086-232-1102

灘崎・迫川学区
(通いの場マップ)

令和2年5月版



①西高崎ふれあいサロン
〔活動場所〕西高崎ふれあいプラザ
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
あっ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕
（サロン）第2・4金曜日
10：00～14：00
（体操）第2・4金曜日
10：00～11：30



**②みどりヶ丘あつ晴れ
もも太郎体操クラブ A・B**
〔活動場所〕みどりヶ丘集会所
〔活動内容〕あつ晴れ！もも太郎体操等
〔活動日時〕A：毎週火曜日
B：毎週金曜日
10：00～11：30



②みどりヶ丘サロン
〔活動場所〕みどりヶ丘集会所
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第4水曜日
10：00～14：00



③川張地区サロン
〔活動場所〕灘崎公民館川張分館
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第2火曜日
10：00～14：00



③川張町内会
〔活動場所〕灘崎公民館川張分館
〔活動内容〕あつ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕毎週木曜日
10：00～11：30



**④あつ晴れ！
もも太郎体操 in なださき**
〔活動場所〕灘崎公民館
〔活動内容〕あつ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕第1・3金曜日
9：30～11：30



⑤にこにこフレンドの会
〔活動場所〕片岡児童館
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第3土曜日
10：00～13：00



⑥九十九サロン
〔活動場所〕灘崎コミュニティハウス
〔対象エリア〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第1水曜日
11：00～14：00



⑥九十九健康サークル
〔活動場所〕灘崎コミュニティハウス
〔対象エリア〕あつ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕第2・4金曜日
13：30～14：30



⑦なんだ村
〔活動場所〕サロンなんだ村
〔活動内容〕
あつ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕毎週水・金曜日
10：30～11：30



⑧けやきオレンジカフェ
〔活動場所〕グループホームけやき
〔活動内容〕認知症カフェ
〔活動日時〕第3木曜日
14：00～15：00



⑨宗津とまと畑
〔活動場所〕宗津公会堂
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
〔活動日時〕第4土曜日
10：00～12：00



⑨宗津ふれあいサロン
〔活動場所〕宗津公会堂
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
あつ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕
（サロン）第2・4木曜日
11：00～14：00
（体操）第2・4木曜日
10：00～11時頃



**⑩迫川
あつ晴れもも太郎**
〔活動場所〕迫川コミュニティハウス
〔活動内容〕
あつ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕毎週火曜日
10：00～12：00



**⑩オレンジ
モーニングカフェグッド**
〔活動場所〕迫川コミュニティハウス
〔活動内容〕認知症カフェ
〔活動日時〕第2月曜日
9：30～12：00



⑩迫川ふれあいサロン
〔活動場所〕迫川コミュニティハウス
〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン
あつ晴れ！もも太郎体操
〔活動日時〕第2・4水曜日
10：00～13：00



老人クラブ

- ・川張中若葉クラブ
- ・西高崎東老人クラブ
- ・西高崎西老人クラブ
- ・みどりクラブ
- ・西高崎北老人クラブ
- ・西高崎南老人クラブ
- ・なだの会
- ・川張西若葉クラブ
- ・川張東若葉クラブ
- ・第1宗津成美会
- ・第2宗津成美会
- ・迫川白寿会第1
- ・迫川白寿会第2
- ・迫川白寿会第3
- ・モソロ会
- ・奥迫川螢桜会

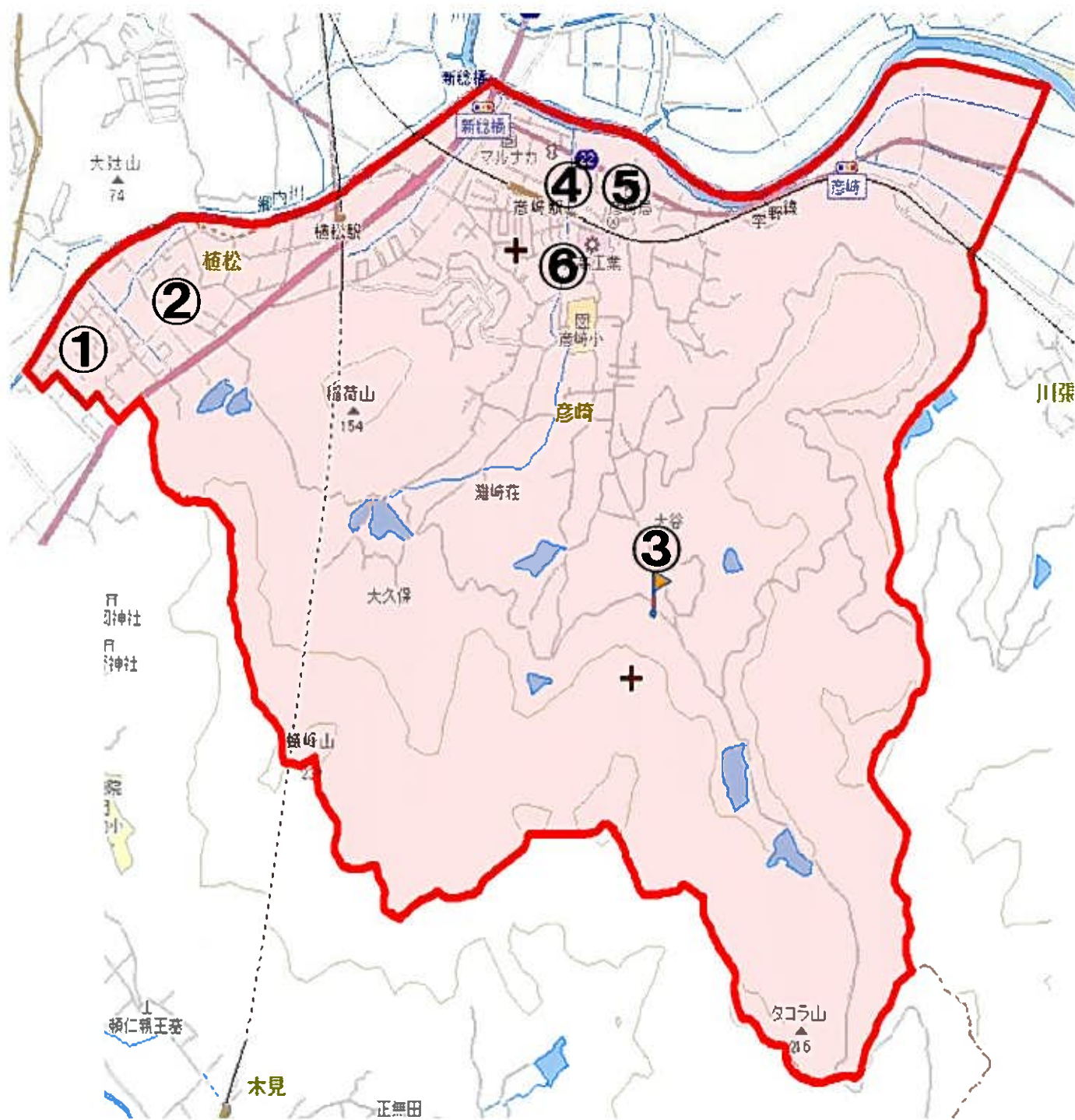
【お問合せ先】

- ふれあい・いきいきサロン：岡山市社会福祉協議会南区西事務所灘崎分室 ☎086-362-4265
- あつ晴れ！もも太郎体操：岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315
- 認知症カフェ「けやきオレンジカフェ」：グループホームけやき ヒラサワ様 ☎086-363-5355
- 認知症カフェ「オレンジモーニングカフェグッド」：迫川分校学区地域ケア会議 コンドウ様 ☎090-8997-6501
- 老人クラブ：岡山市老人クラブ連合会事務局 ☎086-232-1102

※「」内の団体は、参加に一部条件がございますので、岡山市ふれあい介護予防センターへご連絡ください。

彦崎学区
(通いの場マップ)

令和2年5月版



①西植松でしゃばり隊

〔活動場所〕西植松集会所

〔活動内容〕

あっ晴れ！もも太郎体操

〔活動日時〕毎週金曜日

10:00-11:30



②植松地区サロン

〔活動場所〕植松老人ふれあいプラザ

〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン

〔活動日時〕第1・3月曜日

もしくは第2・4月曜日

10:00-14:00



②植松老人クラブ

〔活動場所〕植松老人ふれあいプラザ

〔活動内容〕

あっ晴れ！もも太郎体操

〔活動日時〕第1・3火曜日

9:00-10:00



③おーたに

〔活動場所〕大谷公民館

〔活動内容〕

あっ晴れ！もも太郎体操

〔活動日時〕毎週水曜日

9:30-10:30



④彦崎町内会

いきいきサロン

〔活動場所〕彦崎老人憩いの家

〔活動内容〕ふれあい・いきいきサロン

あっ晴れ！もも太郎体操

〔活動日時〕

(サロン) 第2・4木曜日

10:00-14:00

(体操) 年3回~4回

10:00-14:00



⑤らくらくクラブ

〔活動場所〕らくらく荘

(サービス付き高齢者向け住宅)

〔活動内容〕

あっ晴れ！もも太郎体操

〔活動日時〕毎週火曜日

10:00-11:00



⑥みらいへ

〔活動場所〕渡辺医院 サービス高齢

者向け住宅 みらい

〔活動内容〕

あっ晴れ！もも太郎体操

〔活動日時〕毎週月曜日

14:00-14:45



老人クラブ

- ・彦崎西部老人クラブ
- ・彦崎駅前老人クラブ
- ・西植松老人クラブ
- ・老人クラブ植松松寿会
- ・西植松芙蓉クラブ
- ・西植松井戸端会
- ・老人クラブ植松若葉会
- ・老人クラブ植松寿会

- ・老人クラブ植松和み会
- ・西植松互譲クラブ
- ・西植松寛容クラブ
- ・西植松博愛クラブ
- ・西植松さくら会
- ・西植松青葉会
- ・西植松なかよしクラブ

【お問合せ先】

ふれあい・いきいきサロン : 岡山市社会福祉協議会南区西事務所灘崎分室 ☎086-362-4265

あっ晴れ！もも太郎体操 : 岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 ☎086-230-0315

老人クラブ : 岡山市老人クラブ連合会事務局 ☎086-232-1102

※「二」内の団体は、参加に一部条件がございますので、岡山市ふれあい介護予防センターへご連絡ください。