

地域づくり支援ネットワーク

～地域に支え合いの花を咲かせましょう～

私たちは、いつまでも笑顔で生活できる地域づくりを
応援するためにつながっています。

どこの窓口からでもお気軽にご相談ください。

岡山市支え合い推進員

岡山市より社会福祉協議会が受託

地域での生活の支え合い活動を作る
サポートをしています。

担当 三村・大畑

場所 中区福祉事務所2階
岡山市中区赤坂本町11-47

電話 086-238-9200

中区地域包括支援センター

高齢者や家族の総合相談窓口です。
地域で暮らす高齢者を応援します。

担当 木村・藤原

場所 岡山ふれあいセンター1階
岡山市中区桑野715-2

電話 086-274-5172

岡山市社会福祉協議会

中区事務所

地域の方々とともに「福祉のまちづくり」
を目指して、活動を行っています。

担当 大畑

場所 中区福祉事務所2階
岡山市中区赤坂本町11-47

電話 086-238-9200

岡山市ふれあい介護予防センター

住み慣れた地域で、いつまでも元気に
暮らすために介護予防を支援します。

担当 坂本・高山

場所 岡山ふれあいセンター2階
岡山市中区桑野715-2

電話 086-274-5211

中区保健センター

赤ちゃんから高齢者まで地域の方の
健康づくりを応援します。

担当 河上(操南)・谷口(操明)・藤村(旭操)

場所 岡山ふれあいセンター1階
岡山市中区桑野715-2

電話 086-274-5164

岡山市立操南公民館

地域で実施してみたい事、困り事など
一緒に解決に向けて考えていきます。

担当 熊代(地域担当職員)

場所 岡山市中区藤崎201-4

電話 086-276-7898

地域に支え合いの花を咲かせよう

見守り活動

あいさつや声かけ、あんしんカプセル配布、ちょっと気にかけるなど。困りごとを早期に発見し、専門機関につなぎます。



できることから
やってみませんか？

通いの場

『ふれあい・いきいきサロン』や『あつ晴れ！もも太郎体操』『認知症カフェ』など。孤立を防止し、地域のつながりをつくります。



困りごと支援

電球の交換やごみ出しなど、ちょっとした日常の困りごとを住民同士で助け合う活動です。



支え合いの活動

話し合いの場

いま学区にどのような支え合いが必要か、どんなことができそうか、みんなで情報を持ち寄り、話し合います。



地域づくりネットワークが皆様の「やってみよう！」をサポートします。