

岡山市支え合い推進員  
岡山市社会福祉協議会

地域での支え合いについて、話し合う場づくりや、支え合い活動(見守り、通いの場、困りごと支援)をサポートします。

岡山市北区鹿田町1丁目1-1  
岡山市保健福祉会館7階  
☎086-222-8619

担当：福田(1層)  
田實(2層)

岡山市ふれあい  
介護予防センター 北事務所

住み慣れた地域で、いつまでも元気に暮らすために。皆さんの「介護予防」を支援します。

岡山市北区谷万成2丁目6-33  
北ふれあいセンター 2階  
☎086-251-6517

担当：佐藤  
宮下

一緒に考えませんか、地域のあれこれ



私たちは

**エイエイOH! モット  
(ネットワーク大元)です!**

大元地区がより“住みよい支え合いのまち”となるよう、私たちも地域の皆さんとチームになって取り組んでいきたいと思っています。地域づくりのあれこれ、一緒に考えていきましょう!

**どの窓口からでもかまいません。  
お気軽にお声かけください!**

地域包括支援センター

高齢者の皆さんを保健・医療・福祉・介護などさまざまな面から総合的に支える相談窓口です。

岡山市北区鹿田町1丁目1-1  
岡山市保健福祉会館7階  
☎086-224-8755

担当：藤川、阿部

大元公民館  
市民協働企画総務課

地域活動の支援や、困りごと相談などを行っています。

岡山市北区大元上町10-31  
☎086-241-8526

担当：木原・太田

保健センター

赤ちゃんから高齢者まで地域の人の健康づくりを応援します。

岡山市北区鹿田町1丁目1-1  
岡山市保健福祉会館3階  
☎086-803-1265

担当：長友