



# いつまでも安心して 暮らせる地域をつくろう

今後ますます高齢化が進むことが予想されるなか、地域の皆さんが助け合って、さまざまな機関と連携しながら、日常生活を支える体制を整えていくことが大切になってきます。

また、高齢者が支えられるだけでなく、支え手になることで、その人の生きがいや介護予防につながっていきます。岡山市に、あなたの地域に、支え合いの花を咲かせませんか？

岡山市支え合い推進員は、支え合い・助け合いの地域づくりをお手伝いする専門職です。

-  地域の困りごとや課題を解決するために、地域の皆さんと関係機関が一緒になって話し合う場づくりを進めます。
-  地域づくりを進める関係機関・部署（地域包括支援センター、社会福祉協議会、保健センター、公民館・地域担当職員、介護予防センター、地域ケア総合推進センター等）、福祉・NPO・ボランティア・医療・企業などにつながり、地域に支え合い活動が広がっていくようサポートします。

地域のこれからのこと、  
一緒に考えましょう！

とくだ  
徳田

みむら  
三村

ながれ  
永禮

中区事務所（中区福祉事務所内）

岡山市中区赤坂本町11-47 ☎086-238-9200

担当中学校区：高島・操山・操南・東山・富山・竜操



## 支え合い活動ってなに??

支え合いの活動には具体的に下記のようなものがあります。

 <p>見守り活動</p>	<p>挨拶や声かけ、訪問、カプセルの配布等、地域で見守る活動です。困りごとを早期に発見し、専門機関につなぎます。</p>	
 <p>通いの場</p>	<p>身近な場所で気軽に集まれるふれあい・交流の場づくりの活動です。ふれあい・いきいきサロンやあっ晴れ！もも太郎体操、認知症カフェなどさまざまな通いの場があります。孤立を防止し、地域のつながりをつくれます。</p>	
 <p>困りごと支援</p>	<p>電球の交換やゴミ出し等、ちょっとした日常の困りごとを住民同士で支援する活動です。</p>	 <p>助け合い体験ゲーム</p>
 <p>話し合いの場</p>	<p>「この地域ではどんなことに困っているだろう?」「こんな活動が地域にあったらいいな」といった話し合いをしながら、地域の皆さんや団体、さらに医療福祉の専門職、行政、NPOや民間団体などさまざまな立場の人たちが一緒になって地域の支え合いを考えます。</p>	



岡山市に、あなたの地域に  
支え合いの花を  
咲かせましょう

お問い合わせ先

社会福祉法人 岡山市社会福祉協議会 中区事務所  
〒703-8566 岡山市中区赤坂本町1-1-47 (中区福祉事務所内2階)  
TEL: 086-238-9200 FAX: 086-238-9500

