

# ★生涯現役応援センター★

## 出張相談会

- ☆無料
- ☆予約不要
- ☆出入り自由
- ☆個別に相談
- ☆岡山市民対象

日時：平成30年3月13日(火)9:30～12:30

場所：興除公民館 第1講座室(2階)

(岡山市南区中畦 589-1)

生涯現役応援センターでは、シニアの健康でいきがいのある人生を応援するため相談窓口を開いています。このたび、センターへの来所が難しい方にもご相談いただけるよう、『出張相談会』を開催します。

経歴や希望を個別に伺い、特技や経験をいかすことができる地域活動・ボランティア活動や仕事をご紹介します。新しい活動で人生を豊かに輝かせませんか？

### こんなシニアの方大歓迎！



まだまだ  
これから！

たとえば・・・

高齢者施設で、利用者との話し相手、庭木の管理、レクリエーションの補助、食事配膳、清掃など

お役に  
たちますよ！



児童施設で、子供とのふれあい、あやとり、お手玉、コマ回しなど

昔遊び、雑巾やエプロン作りの裁縫、絵本の読み聞かせなど

岡山市南区中畦 589-1

会場周辺図

#### <お問い合わせ>

#### 生涯現役応援センター

※岡山市社会福祉協議会が岡山市より委託を受けて運営しています。

岡山市北区大供二丁目 4-25 (ひまわり福祉会館内)

電話：086-222-8619

FAX：086-238-7757

E-mail：geneki@okayamashi-shakyo.or.jp

※出張相談会は事前申し込み不要です。

上記の開催時間内に直接お越しください。



裏面へ続く (活動例をご紹介します！)

# 活動例

☆すでにご活躍中のシニアの皆さんです。

あなたにぴったりの活動を探します。

## シニアの元気でまちを輝かせよう！



木の实を使った工作指導  
(児童館)



子どもたちとのふれあい  
(保育園)



庭木の剪定  
(高齢者施設)



高齢者とのふれあい・麻雀の相手  
(デイサービスセンター)



趣味の楽器をいかして施設でバンド演奏  
(デイサービスセンター)



話し相手  
(高齢者施設)