

ボランティア活動に参加するにあたって

1. ボランティアとは

その 1. 自分の意志で行う。

強制や義務ではなく、自分の考えで参加し、取り組みましょう。

その 2. 他の人や社会のために取り組む。

ボランティアは自分のためではなく、地域や社会をよりよくしていくために取り組む活動です。

その 3. 自分自身を豊かにしてくれる。

ボランティアを通して、感動や喜び、充実感、達成感などを感じることができます。

人や社会、自分について新しい気づきがあったり、知識や技術を学ぶこともできます。

その 4. たくさんの出会いがある。

さまざまな人たちと知り合い、協力し合うことで、人とのつながりを広げることができます。

2. 「ボランティア募集情報」を活用したボランティア活動のながれ

①「ボランティア募集情報」から希望する活動を選ぶ

②「ボランティア募集情報」の「問い合わせ先」に現在の募集状況を確認する。

すでに定員に達している等の理由で募集を終了していることがあります。必ず、最新の情報を確認してください。

③活動日もしくは事前打合せ日を決める。

活動に必要なものや服装を確認し、準備しておきましょう。

健康に気をつけ、体調を整えておきましょう。

④「ボランティア活動保険」への加入

活動中の万一の事故に備え、ボランティア活動保険に加入しましょう。

([ボランティア活動保険についてはこちら](http://okayamashi-shakyo.or.jp/) ⇒ okayamashi-shakyo.or.jp)

自分で目標を決め、積極的に取り組みましょう。

あいさつとお礼をきちんと言いましょう。

⑤活動

良かったことや反省点などを振り返り、今後のボランティアに活かしましょう。

3. ボランティアの心がまえ

①事前の打ち合わせや当日のオリエンテーションで決まったことは必ず守ろう。

活動先の担当者名と連絡先を確認しておきましょう。

変更がある場合や、遅刻・欠席する場合は必ず活動先へ連絡をしましょう。

②活動先のことを調べておこう。

活動先がどのような施設・団体なのか、目的と内容を十分に調べて活動しましょう。

③相手の気持ちを考えよう。

ボランティアは、相手を理解する気持ちが大切です。

常に相手の気持ちを考えて行動しましょう。

④施設の生活リズムを守ろう。

施設にも生活リズムがあります。それぞれの生活リズムを守りましょう。

⑤人とのつながりを大切にしよう。

活動先で知り合った方やボランティア仲間とのつながりを大切にし、共に助け合っていきましょう。

⑥ボランティア活動を行うことを家族に伝えておこう。

活動先や社会福祉協議会から参加者へ連絡する場合がありますので、ご家族にもボランティア活動をすることを話しておきましょう。

⑦困ったことがあれば相談しよう。

活動中にけがをした場合や活動先の備品を壊した場合はすぐに活動先の担当者へ伝えましょう。

その他にも困ったことや分からないことがあったら、一人で悩まずに相談しましょう。

⑧健康管理をしよう。

無理をせず、体調が優れない場合は休みましょう。

⑨プライバシーを守ろう。

活動先や利用者の情報はプライバシーになります。人前で話さないようにしましょう。

⑩言葉づかいや服装に気をつけよう。

活動させていただく感謝の気持ちを持って取り組みましょう。

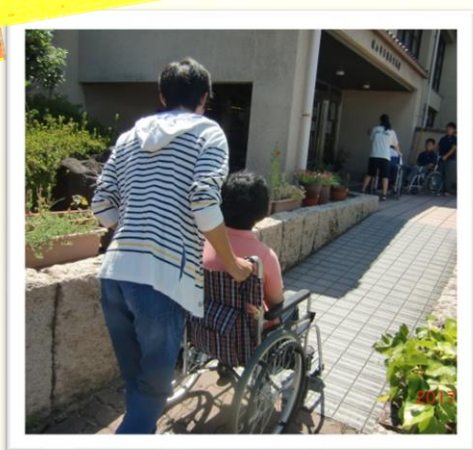
活動にふさわしい服装と言葉づかいをしましょう。

⑪自分から積極的に行動しよう。

ボランティア活動をする貴重な機会です。

自分から学ぶという気持ちを大切にしましょう。

ボランティア活動の様子



4. ボランティアの6分野

ボランティアをして「今後もボランティアをしてみたい！」と思われた方はその気持ちを大切にしてください。このページを参考に、自分がやりたいこと、できることを探してみましょう。また、お近くの岡山市社会福祉協議会の事務所でもボランティアに関する相談を受け付けていますのでご相談ください。



集める

例) 募金、バザー、ベルマーク、書き損じハガキ 等



ふれあう

例) 国際交流、訪問、招待、文通



教える

例) 学習指導、遊び指導



つくる

例) 手芸品小物、イベント企画、点字図書、菓子・料理 等



守る

例) 環境美化、リサイクル 等



手伝う

例) 施設利用者の外出補助、施設の手伝い



どんなボランティアも、活動をはじめることで確実に何かを変えていきます。活動を通して、新しい人間関係を作り、知識を吸収し、さまざまな経験を積みましょう。



【問い合わせ先】

社会福祉法人 岡山市社会福祉協議会

地域福祉課 ボランティア係 (岡山市ボランティアセンター)

〒700-0913 岡山市北区大供二丁目 4-25 TEL : (086) 201-0171

- | | | | |
|----------------------------------|---------------------|---------------------------------|---------------------|
| <input type="checkbox"/> 北区中央事務所 | TEL: (086) 222-8619 | <input type="checkbox"/> 東区事務所 | TEL: (086) 942-3260 |
| <input type="checkbox"/> 北区北事務所 | TEL: (086) 250-2007 | <input type="checkbox"/> 瀬戸分室 | TEL: (086) 952-4441 |
| <input type="checkbox"/> 御津分室 | TEL: (086) 724-3121 | <input type="checkbox"/> 南区南事務所 | TEL: (086) 263-0012 |
| <input type="checkbox"/> 建部分室 | TEL: (086) 722-1770 | <input type="checkbox"/> 南区西事務所 | TEL: (086) 281-0027 |
| <input type="checkbox"/> 中区事務所 | TEL: (086) 238-9200 | <input type="checkbox"/> 灘崎分室 | TEL: (086) 362-4265 |

