

# 出石地区のいろいろな窓口のつながり～地域に支え合いの花を咲かせよう～

## 岡山市支え合い推進員

話し合う場づくり、支え合いの活動  
(見守り・通いの場・困りごと支援)を  
進めます。

岡山市保健福祉会館7階  
岡山市北区鹿田町1丁目1-1  
☎086-222-8619 福田(1層)・田實(2層)  
※岡山市より岡山市社会福祉協議会が受託

## 岡山市社会福祉協議会

子どもからお年寄りまで  
地域福祉活動をお手伝いします。

岡山市保健福祉会館7階  
岡山市北区鹿田町1丁目1-1  
☎086-222-8619(堀田)

## 岡山市ふれあい介護予防センター 北事務所

住み慣れた地域で、いつまでも元気に  
暮らすために。皆さんの「介護予防」を  
支援します。

岡山市北区谷万成2丁目6-33  
(北ふれあいセンター)☎086-251-  
6517(藤原・宮近)

その名も...

うれし！たのし！いずし！  
(地域支援ネットワーク出石)

いつまでも楽しく笑顔で生  
活できる地域づくりのため  
に、この機関はつながって  
います。

とこの窓口からでも  
お気軽にお声かけください。

令和3年4月1日現在

## 岡山市立大元公民館 市民協働企画総務課

地域活動の支援・困りごと相談など

岡山市北区大元上町10-31  
☎086-241-8526(木原・太田)

## 北区中央地域包括支援センター

高齢者や家族の相談窓口です。

岡山市保健福祉会館7階  
岡山市北区鹿田町1丁目1-1  
☎086-224-8755(森本)

## 北区中央保健センター

赤ちゃんから高齢者まで地域  
の人の健康づくりを応援します

岡山市保健福祉会館3階  
岡山市北区鹿田町1丁目1-1  
☎086-803-1265(有本)