

# ～地域に支え合いの花を咲かせましょう～

## 岡山市

### ふれあい介護予防センター

介護予防教室やあっ晴れ！もも太郎体操を通して、皆様の介護予防を応援します！

岡山市中区桑野 715-2  
岡山ふれあいセンター内  
☎086-274-5211（中本・高山）

## 岡山市東区

### 地域包括支援センター

高齢者の皆さんの総合相談窓口です。

岡山市東区西大寺中 2丁目 16-33  
西大寺ふれあいセンター内  
☎086-944-1866（長田・木崎）

## 岡山市立上道公民館

### 岡山市市民協働局市民協働企画総務課

「出会い・ふれ合い・学び合い」を応援します。

岡山市東区竹原 474  
☎086-297-2377（長門・有馬・坪井）

いつまでも笑顔で生活できる  
地域づくりのために、この機  
関はつながっています。

# 支え合いネットワーク つながる上道

お気軽にお声掛け下さい!!



## 岡山市支え合い推進員

（岡山市より岡山市社会福祉協議会が受託）

地域での支え合い活動を作るサポートを  
します。

岡山市東区西大寺中 2丁目 16-33  
西大寺ふれあいセンター内  
☎086-942-3260（牧）

## 岡山市社会福祉協議会

### 瀬戸分室

地域の方々とともに「福祉のまちづく  
り」を目指して活動を行います。

岡山市東区瀬戸町瀬戸 54-1  
瀬戸公民館内  
☎086-952-4441（石田）

## 東区保健センター

赤ちゃんから高齢者まで地域の人の健康  
づくりを応援します。

岡山市東区西大寺中野本町 4-5  
☎086-943-3210（岡田・小川・佐藤）