地域づくり支援ネットワーク
あったか竜操応援隊

私たちは地域の応援団です。
お気軽にお声かけください。

岡山市支え合い推進員
（岡山市より社会福祉協議会が受託）

地域での生活の支え合い活動を
つくるサポートをしています。

中区福祉事務所内
岡山市中区赤坂本町11-47
☎０８６-２３８-９２００（永礼・三村）

岡山市中区地域包括支援センター
高島分室

高齢者や家族の総合相談窓口です。
地域で暮らす高齢者を支えます。

岡山市中区国府市場32-12
☎０８６-２７５-３２０５
（安木・中上・中野・澤田）

岡山市社会福祉協議会
中区事務所

地域の方々とともに「福祉のまちづくり」
を目指して、活動を行っています。

中区福祉事務所内
岡山市中区赤坂本町11-47
☎０８６-２３８-９２００（三村）

岡山市ふれあい介護予防センター

住み慣れた地域で、いつまでも元気に
暮らすために。
皆さんの“介護予防”を支援します。

岡山ふれあいセンター2階
岡山市中区桑野715-2
☎０８６-２７４-５２１１（野口・佐藤）

中区保健センター

赤ちゃんから高齢者まで
地域の方の健康づくりを応援します。

岡山ふれあいセンター１階
岡山市中区桑野715-2
☎０８６-２７４-５１６４
（臼本・影山未・伊藤・影山淑）

岡山市立東公民館

地域の課題を解決するための活動を
支援します。

岡山市中区高屋３４４－１
☎０８６-２７１-１９１１（猪原・西山）

福祉交流プラザ　さいでん

赤ちゃんからお年寄りまで、地域の
憩いの場となることをめざしています。

岡山市中区神下133-3
☎０８６－２７９－２７５３
（西森・山本・斎藤）

2021.4