

# つながる 絆 平井



～ 地域に支え合いの花を咲かせましょう ～

いつまでも住み続けたいまちづくりをめざして、  
これらの機関はつながっています。

どこの窓口からでもお気軽にお声かけください。

## 岡山市支え合い推進員

(岡山市より社会福祉協議会が受託)

地域での生活の支え合い活動をつくるサポートをしています。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-238-9200 (永礼・徳田)

## 中区地域包括支援センター 中区分室

高齢者や家族の総合相談窓口です。  
地域で暮らす高齢者を支えます。

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-206-2871 (小橋・徳山)

## 岡山市社会福祉協議会 中区事務所

地域の方々とともに「福祉のまちづくり」を目指して、活動を行っています。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-238-9200 (徳田)

## 岡山市ふれあい介護予防センター

住み慣れた地域で、  
いつまでも元気に暮らすために。  
皆さんの“介護予防”を支援します。

岡山ふれあいセンター2階

岡山市中区桑野715-2

☎086-274-5211 (川染・高山)

## 中区保健センター

赤ちゃんから高齢者まで  
地域の方の健康づくりを応援します。

岡山ふれあいセンター1階

岡山市中区桑野715-2

☎086-274-5164 (大村)

## 岡山市立東山公民館

地域の課題を解決するための  
活動を支援します。

岡山市中区平井四丁目13-3

☎086-276-6202 (藤山・上小谷)