



いつまでも安心して 暮らせる地域をつくろう

今後ますます高齢化が進むことが予想されるなか、地域の皆さんが助け合って、さまざまな機関と連携しながら、日常生活を支える体制を整えていくことが大切になってきます。

また、高齢者が支えられるだけでなく、支え手になることでその人の生きがいや介護予防につなげていきます。岡山市に、あなたの地域に、支え合いの花を咲かせませんか？

岡山市支え合い推進員は、支え合い・助け合いの地域づくりをお手伝いする専門職です。

 地域の困りごとや課題を解決するために、地域の皆さんと関係機関が一緒になって話し合う場づくりを進めます。

 地域づくりを進める関係機関・部署（地域包括支援センター、社会福祉協議会、保健センター、公民館・地域担当職員、介護予防センター、地域ケア総合推進センター等）、福祉・NPO・ボランティア・医療・企業などにつながり、地域に支え合い活動が広がっていくようサポートします。

こんな思いをお持ちの方、岡山市支え合い推進員にご相談ください！

みんなで
学びたい

参加したい

いろんな機関と
つながりたい

支え合い活動に
取り組んでみたい

活動について
相談したい



地域で取り組んでおられる支え合い活動も教えてください（^o^）



 しおみ 塩見 担当地区 御津中学校区 建部中学校区 御津分室 （御津老人福祉センター内） ☎086-724-3121	 どい 土井 担当地区 北区北福祉区 北区北事務所 （北ふれあいセンター内） ☎086-250-2007	 くろすみ 黒住 担当地区 高松中学校区 足守中学校区 北区北事務所 （北ふれあいセンター内） ☎086-250-2007	 いなば 稲葉 担当地区 京山中学校区 中山中学校区 香和中学校区 北区北事務所 （北ふれあいセンター内） ☎086-250-2007
--	--	---	---



支え合い活動ってなに??

支え合いの活動には具体的に下記のようなものがあります。

 見守り活動	挨拶や声かけ、訪問、カプセルの配布等、地域で見守る活動です。困り事を早期に発見し、専門機関につなぎます。	
 通いの場	身近な場所で気軽に集まれるふれあい・交流の場づくりの活動です。ふれあい・いきいきサロンやあっ晴れ！もも太郎体操、認知症カフェなど様々な通いの場があります。孤立を防止し、地域のつながりをつくれます。	
 困りごと支援	電球の交換やゴミ出し等、ちょっとした日常の困りごとを住民同士で支援する活動です。	 助け合い体験ゲーム
 話し合いの場	「この地域ではどんなことに困っているだろう?」「こんな活動が地域にあったらいいな」といった話し合いをしながら、地域のみなさん、住民自治組織、NPO、事業者、行政や専門機関、医療福祉の関係者が一緒になって考えます。	



お問い合わせ先

岡山市に、あなたの地域に
支え合いの花を
咲かせましょう

社会福祉法人 岡山市社会福祉協議会 北区北事務所
 〒700-0071 岡山市北区谷万成二丁目 6-33 (北ふれあいセンター内)
 TEL & FAX 086-250-2007
 北区北事務所 御津分室
 〒709-2121 岡山市北区御津宇垣1 227-2 (御津老人福祉センター内)
 TEL: 086-724-3121 FAX: 086-724-2934