



子どもの居場所づくり
ガイドブック

令和5年度版



社会福祉法人 岡山市社会福祉協議会

はじめに

市民の皆様におかれましては、平素から岡山市社会福祉協議会の運営・活動に対しまして、多大なるご支援・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

近年、少子高齢化等による地域社会の変容も進み、福祉のニーズは多様化・複雑化する中で、新型コロナウイルス感染症拡大の影響は社会的な孤立や孤独、生活困窮等に広く及んでいます。そういった社会背景から、子どもを中心に据えつつ、子育て家庭を社会全体で支えていく必要性が高まっています。

岡山市社会福祉協議会は「誰もが支え合いながら安心して暮らすことができる『ともに生きる豊かな地域社会』づくり」を基本理念とし、地域の関係団体や関係機関と連携しながら、日々地域福祉活動に取り組んでいます。

市内6ヶ所の区事務所に設置している「子どもの居場所づくり相談窓口」においても、食事の提供や学習支援等子どもの居場所づくりを通じて、子どもたちが安心して過ごすことができ、地域とつながりをもてるよう支援しています。

本冊子はこれから子どもの居場所づくりに取り組みたい方々の参考にさせていただくことを目的に作成いたしました。

地域に子どもの居場所が広がることで、地域の大人とのつながりが生まれ、大人が異変を早期に発見し適切な支援につなぐこともできます。

将来を担う全ての子どもたちが前向きな気持ちで夢や希望を持つことができるように、地域の子どもの地域で見守り育てる活動が、さらに広がっていくことを願っております。

令和5年3月
社会福祉法人 岡山市社会福祉協議会
会長 内田 通子

目次

1. 「子どもの居場所」って何? 1
 2. 立ち上げのステップ 3
 3. 岡山市の活動事例 11
 4. 居場所を応援してくれる団体 21
- もしかすると…と感じたら
まずご相談ください 22



1 「子どもの居場所」って何？

「子どもの居場所」とは…

- ★子どもが一人でも安心して利用できる地域の居場所
 - ★地域のつながりや見守りを果たす場所
 - ★地域のボランティアや福祉施設などが主体となって行う活動
- 学校でも家でもない、『第3の居場所』と呼ばれています。

これをしなければいけないといった決まりはなく、自由な取り組みです！

「見守りの場」

地域で子どもを育てることで、子ども達の孤立や孤独の解消につながり、子どもが安心して過ごすることができます。

「学びの場」

子ども同士でお話したり、大人と交流したりする中で多くの経験をすることで、子どもの成長などに結びつきます。

子どもの居場所

「気づきの場」

子どもや子育て世代の抱えている困難の早期発見が出来るため、制度や相談機関などの支援へ早い段階でつなぐことができます。

「地域の場」

子どもだけでなく、大人も交流を深めるきっかけとなり、高齢者から子どもまでのあらゆる世代がつながりを持つことで地域が活性化します。

岡山市社会福祉協議会は「すべての小学校区に子どもの居場所が設置されること」を目指しています。



それぞれの立場から見る「子どもの居場所」とは？



子ども

- 安心できる居場所
- さまざまな遊びや体験が出来る場所
- 食育
- 学習支援
- 悩みや不安を言い出せる場所 など



親

- 保護者の休息
- 子育てや教育などの情報収集
- 悩みや不安の軽減
- 地域とつながるチャンス など



地域

- 見守り、支え合い
- 多世代交流の場
- コミュニティの拠点
- 社会参加の場
- 地域活動の活性化 など

例えばこんな居場所が広がっています！

子ども食堂

子ども1人でも参加でき、無料又は安価で栄養バランスの取れた食事や、地域の人々と温かな団らんの時間を共有する取り組み。



学習支援

落ち着いた学習環境を整えるなど子どもたちの教育や学習をサポートし、学ぶ意欲の向上や豊かな心を養う取り組み。



フリースペース

公園等で、自然の素材を使った遊びや、季節を感じる遊びなど、子どもたちが想像力を働かせ、工夫して遊びを作り出す体験ができる取り組み。



その他の居場所

子どもたちが自由に好きなことができるような場所を開放する取り組み。
子どもたちと一緒に公共交通機関に乗ったり、買い物をしたりと体験活動を行っているところもある。



2 立ち上げのステップ

① 仲間を作ろう

② 目的を決めよう

③ 会場を探そう

子ども食堂？
学習支援？
プレーパーク？

④ 活動内容を決めよう

⑤ 見学に行こう

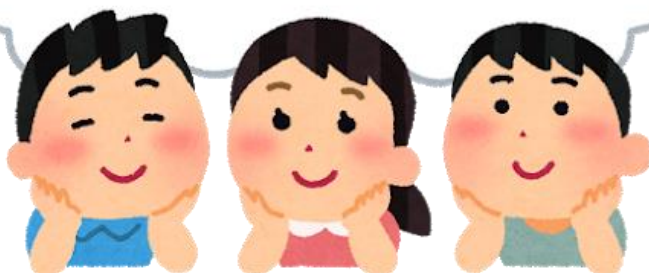
⑥ フレオープン！

⑦ 地域に知ってもらおう

⑧ オープン！

どんな居場所が
できるかな？

次のページから詳しく！

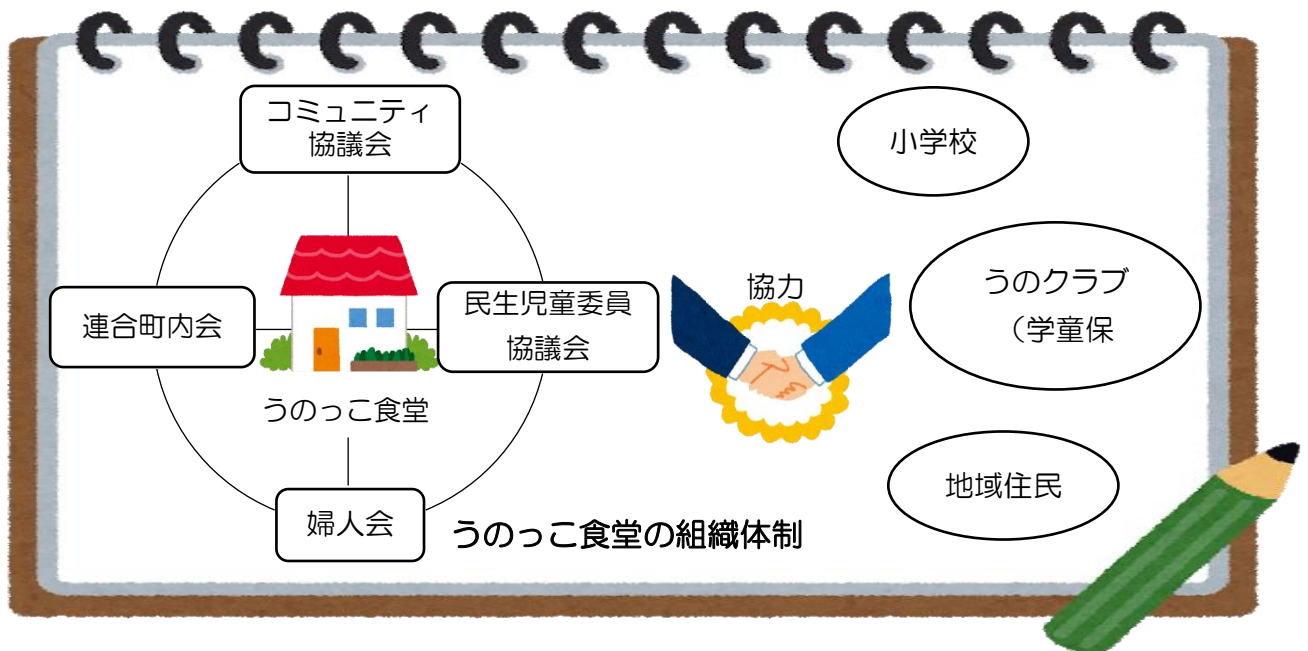


①仲間を作ろう

まずは、思いに共感して協力してくれる友人、知人を集めましょう。仲間ができると、その友人、さらにその友人とたくさんの人と活動について考えていくことができます。

例えば、うのっこ食堂の場合…

岡山市中区の宇野学区で活動している「うのっこ食堂」は、子ども達が自由な気持ちを表現できる安全・安心な居場所を提供したいという思いから始まりました。まずは立ち上げにあたり、コミュニティ協議会会長に相談をしました。そこから運営委員会を立ち上げ、約8ヶ月間打合せを行い、学区にある保育園や幼稚園、小学校など学校関係を含む各種団体（約45団体）が集まるコミュニティ協議会の会議で各種団体の長へ声かけを行いました。



子どもの居場所を作るには、うのっこ食堂のようにまずは地域の各種団体へ声かけをすることが大切です！連合町内会や民生委員児童委員協議会、学校関係や子ども会など声をかけやすいところから声かけをしてみると良いかもしれません。

子どもの居場所に人を集めるには、まずは地域に認めてもらうことが大切です。地域をどんどん巻き込んでいくと、つながりの輪が大きくなっていき、協力してくれる人も増えてきます。



まずは地域にある団体に声かけをして地域を巻き込もう!!



うのっこ食堂
服部さん 杉本さん

② 目的を決めよう

仲間が集まったら、何のために、誰のために、どのようなことを行うのかなど活動の目的を決めましょう。活動の核の部分になるので仲間と一緒に考えることが大切です。また、目的の部分を仲間としっかりと共有し、思いを1つにしておくことが大切です。

③ 会場を探そう

無理なく続けることができる会場を探しましょう。

- 子どもが参加しやすいか
 - 活動に十分な広さがあるか
 - 無料又は安価で利用できる場所か
 - 駐車場があるか
- などさまざまな観点から会場を考えることが大切です。

こんな場所が活用されています！！

- 自宅を開放
- 地域の公会堂やコミュニティハウス
- 公民館
- 社会福祉施設の地域交流スペース など



④活動内容を決めよう

仲間と一緒にやりたいこと、できることなどを考えてみましょう。いつ、どこで、どのくらいの予算でなど具体的に考えていくことが大切です。みんなが集まれば様々なアイデアが出ると思います。出来ない理由に目を向けるのではなく、出来る手段を考えていくことで、より具体的な企画が練り上げられていきます。

決めた項目にチェックしていきましょう！

□ 名前を決める

見本

□ 活動内容

子ども食堂、学習支援、プレーパーク？

□ 参加者・利用者

一番来てもらいたい人は？

□ 開催頻度、時期

その日は人が集まりやすい？

月 1～2 回の開催が多い

長期休暇のみの居場所もある

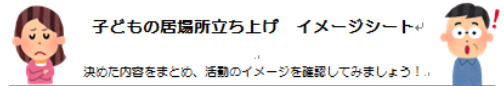
□ 活動資金

利用料・会費の有無 何のために使うのか？

□ 安全、安心への配慮

衛生管理などは大丈夫？

ボランティア保険の加入は？



団体名
設立の目的
対象	来てほしい人は誰？
活動の内容	対象者に合った内容を具体的に記入してみましょう。
開催頻度・日時	週・月 回 (第 月・火・水・木・金・土・日曜日) 時 分 から 時 分 まで
開催場所
参加費の有無	{ 有 無 } 有の場合は、その金額と使い道
立ち上げスケジュール



ボランティア活動中の事故によるケガ等を保障する保険があります。
活動を始める前に加入しましょう。
詳しくは社会福祉協議会窓口までご相談ください。

居場所の運営は、安心と安全への配慮が非常に重要です。

事故・けがの防止

子どもたちの遊びや生活の場面からあらかじめ予想される危険は取り除いておくことが大切です。準備時間等を利用して、会場内外の点検や整備を行い、万が一事故や怪我が起きた場合の対応についてもしっかりと考えておくことが必要です。

食物アレルギー対応

アレルギーは、時に命に関わります。アレルギーを持っている子どもには事前に申告してもらう等、アレルギーの有無については必ず確認が必要です。

またアレルギー対応が難しい場合には、対応できないことをチラシに明記する等、事前に周知しておくことも大切になってきます。

衛生管理

食事を提供する場合は、食中毒等が発生しないよう十分な注意が必要です。

食中毒予防の3原則

- 菌をつけない**
 - 調理前やお手洗いの後、念入りに手を洗う。
 - 食材ごとでまな板や包丁は使い分ける。(難しければ、必ず洗浄・消毒)など
- 増やさない**
 - 前日調理しない。
 - 冷蔵庫は 10 度以下に保ち、食材を保管する。など
- やっつける**
 - 食品の中心部まで火を通す。
 - 使用した調理器具は漂白剤、熱湯で消毒し、乾かし、保管するなど

「食品衛生責任者」の資格を知っていますか？

食品衛生責任者養成講習会に参加することで、食品衛生の基本的な内容を学ぶことができます。(受講料必要)

居場所で食事提供を行う場合は、専門的な知識をもっておくと安心です。

詳細についてはこちら→





子どもの居場所立ち上げ イメージシート



決めた内容をまとめ、活動のイメージを確認してみましょう！

団体名	
設立の目的	
対象	来てほしい人は誰？
活動の内容	対象者に合った内容を具体的に記入してみましょう。
開催頻度・日時	週・月 回（第 月・火・水・木・金・土・日曜日） 時 分 から 時 分 まで
開催場所	
参加費の有無	{ 有 無 } 有の場合は、その金額と使い道
立ち上げ スケジュール	

⑤見学に行こう

運営主体や内容、目的はそれぞれの団体によって違います。自分たちのやりたいこと、目的に合った居場所を見学することで、具体的なイメージが持ちやすくなります。



子どもの居場所づくりアドバイザーに相談してみましょう！

例えば…

- 活動を始めたキッカケ
- 始める前に想像していたこと
- 実際にやってみて気づいたこと
- 活動を継続するコツ
- 参加している子どもたちの様子
- 食事のアレルギー対応の有無や食中毒などを起こさないために気を付けている事 など

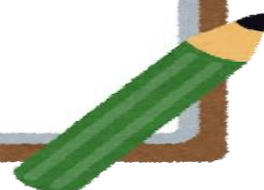


目的に合った相談・見学先をご案内します。

お問い合わせ、ご相談は子どもの居場所づくり相談窓口（裏表紙）まで。

見学の時に注意すること

- ★見学を行う際は事前に運営団体に連絡し、人数・時間・目的を決めて見学の日程調整を行いましょう。
- ★準備などで、忙しくされている場合もあります。参加している方にとって大切な居場所なので、見学にあたっては配慮が必要です。写真撮影を行う場合は、運営者・利用者に声をかけ撮影の承諾を得てください。



⑥ プレオープン

本番のオープン前に、地域の方や関係者を集めて「プレオープン」をしてみましょう。地域の皆さんに自分たちの活動を知ってもらう機会になります。また、当日のスタッフの動きのシュミレーションや備品の不備がないかなど確認ができます。

⑦ 地域に知ってもらおう

地域の方に活動を始めることを周知し、参加者を呼びかけてみましょう。来てほしい人に情報が届くように、様々なツールを用いるなどの工夫が必要です。参加対象者へのお知らせだけではなく、地域全体に周知を図ることで、地域全体で支える活動として理解や協力が得られることにつながります。

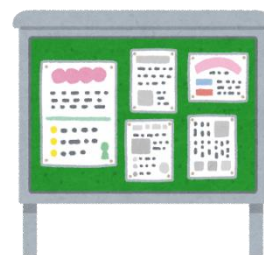
地域の集まりでPR



回覧板でチラシを回す



町内や地元のスーパーなどの
掲示板で案内する



小学校にチラシを配布してもら



ホームページやSNSなど
ネットを活用する



⑧ オープン！

今までのステップをもとに、活動してみましょう。実際活動を行う中で、みえてくるアイデアがあるはず。居場所の協力者や活動に参加している子どもたちの意見もとりにいれながら、さらに素敵な居場所にしていきましょう。





3 岡山市の活動事例

※新型コロナウイルスの影響により、開催日時などが変更されている場合があります。

子ども食堂

公式 LINE : 公式 LINE

HP : ホームページ

Face book : Facebook

insta gram : instagram

つしまみんな食堂



つしまみんな食堂は、公民館や地域の各種団体、社会福祉法人やNPO 法人等とも協働し活動しています。毎月第4日曜日に「食」をテーマにみんなで作って食べる体験型子ども食堂を開催。食の支援と子どもの食育や体験活動の場、多世代で交流ができる場として子どもから高齢者の方まで参加しています。食堂以外にも京山コミュニティーパントリーにて食品配布やフードバンク活動での食品ロスの取り組み、体験活動や学習支援、運動の場など幅広くみんなが楽しみながらつながる活動をしています。

- 運営主体：つしまみんな食堂
- 開催場所：京山公民館 他京山学区内
- 開催日時：毎月第4日曜日 10時から13時
- 参加費：大人 300円
子ども 200円（無料の場合あり）
- 連絡先：tsushimamina2020@gmail.com

ふじたとんとん食堂



ふじたとんとん食堂は地元の野菜やお米を使い、バランスのとれたおいしい食事を食べてもらいたい、地域交流ができる場になってほしいとの思いで令和3年12月より開始しました。コロナ禍で始めたため、開始当初はお弁当配布を行っていましたが、令和4年6月からは会食形式で開催しています。これから先も長く続けていくため、地元の中学校や高校、地域の各種団体、寄付をしてくださる農家の方等地域との関わりを大切にしています。

- 運営主体：藤田子ども食堂運営委員会
- 開催場所：岡山市立藤田公民館
- 開催日時：第2土曜日
11時から13時
- 参加費：高校生以下無料
大人 300円
- 連絡先：090-6419-7743（藤原）

学習支援

ふれあい勉強会



- 運営主体：NPO 法人 すたんど
岡山大学ボランティアサークル ろっと
- 開催場所：きらめきプラザ、幸町図書館
- 開催日時：火・水・木曜日 18時から20時
- 参加費：無料
- 連絡先：(086) 279-0125 (河野)

ふれあい勉強会は岡山大学ボランティアサークル「ろっと」の学生から「子どもたちと継続的に関わる居場所を作りたい」という声を基に立ち上げました。勉強する場所がなかったり、学習塾に通えなかったりする子どもたちのために、学生ボランティアがマンツーマン形式で勉強を教えています。勉強だけではなく遊びも交えながら、楽しく親しみやすい雰囲気作りを行い、子どもたちが笑顔で過ごせる居場所になるよう心がけています。子どもたちと関わる中で、ちょっとした変化や悩みを見逃さないようにしています。

ひだまり

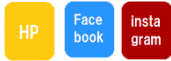


- 運営主体：豊学区地域ボランティア（有志）
- 開催場所：吉井川ふれあいプラザ
- 開催日時：月・木曜日 16時から17時
- 参加費：無料
- 連絡先：090-7139-3063 (那須)

西大寺公民館や豊小学校のご協力で、令和2年の夏休みからスタートしました。放課後や長期休業中に、いつでもだれでも参加でき、友達と楽しく過ごす場所を作りたいと思いボランティア4人で立ち上げました。月曜日と木曜日の放課後に集まって宿題をしたり、廃材（ペットボトルや牛乳パック）を使ったおもちゃを作ったり、外で鬼ごっこなど運動したりしています。また、夏祭り、ハロウィン、クリスマス等楽しいパーティーも開催しています。土曜日は勉強会もしています。学年を超えた子ども達の繋がりが楽しみです。

プレーパーク

おかやまプレーパーク



- 運営主体：NPO 法人 岡山市子どもセンター
- 開催場所：国際児童年記念公園 こどもの森
- 開催日時：4月～9月 10時から17時
10月～3月 10時から16時
月・火曜日はお休み
- 参加費：無料
- 連絡先：(086) 242-1810 (事務局)

おかやまプレーパークは平成 13 年から、プレーリーダーとボランティアスタッフが常駐し活動を続けています。「これをしなければいけない」といった決まりはなく、子どもの主体的な遊びを大切にしています。大型遊具、ベーゴマや大型ボードゲーム（オセロ、将棋）、自然の素材を使った遊びや季節ごとの遊び等を通じて、子どもから大人まで幅広い年代の人が集まり、交流する場にもなっています。

子どもの「やってみたい!」という気持ちを大切に、できるだけ自分の手で実現できる場になるよう心掛けています。

ももっ子広場プレーパーク(PP) & アウトドア・キッチン(O・K)

HP



- 運営主体：ももっ子広場プレーパーク運営委員会「自遊広場」
- 開催場所：ももっ子広場（一宮浄化センター東）
- 開催日時：毎月第4土曜日 14時から17時 (PP)
奇数月第2日曜日 10時から13時 (O・K)
- 参加費：無料
- 連絡先：080-2904-8148 (みその 弥園)

ももっ子広場プレーパークは平成 29 年より中山小学校区で始めました。運営には、地域の安全・安心ネットワークの委員を中心に地域活動団体が協力しています。火、水、木、土などの自然の素材や廃材などを集めて、そこにある空間で遊びます。大人も子どもも、自由に遊び、知らない人とも時には協力し、自分たちで決まりを作って遊びます。大人は子どもたちの遊びを見守ります。

また、令和 4 年度から新たにアウトドア・キッチンも始めました。奇数月の第 2 日曜日に野外でできる簡単な料理をみんなで作ります。

どちらも申し込みは不要です。ぜひ遊びに来てください。

その他の居場所

なんきっこひろば



- 運営主体：なんきっこひろば運営委員会
- 開催場所：南輝小学校 教室・家庭科室
- 開催日時：年2回（夏休みと冬休みに1回ずつ）
- 参加費：無料
- 連絡先：(086) 265-6299（大森）

なんきっこひろばは、平成30年8月より、南輝地区民生委員児童委員協議会の有志が始めました。長期の休みに書き初めなど宿題をした後、わくわくすることをしようと、工作（お正月飾りや万華鏡作り）、クッキング（クリスマスケーキのデコレーション、おにぎり、いなりずし作り）をしています。

参加児童からは「休み中に友達に会って楽しい時を過ごせた」「また参加したい」と感想が多くありました。保護者からも、書き初めを仕上げたので、助かっていると喜ばれました。地域の中で温かく見守られる居場所になれるように活動していきたいと思います。

なーんにもないかくれ家

HP



- 運営主体：関町内会有志
- 開催場所：関公会堂
- 開催日時：毎週水曜日 13時から18時
- 参加費：無料
- 連絡先：090-1358-3862（吉房）
film-camera@brown.megaegg.ne.jp

なーんにもないかくれ家は、平成28年より開始しました。子どもたちも毎日が自分との闘い。学校や家庭だけでなく、疲れた時には「ほっ」とする場所＝「隠れ家」が必要だと思い、町内会長さんに公会堂の使用を相談し、了承していただきました。「誰が来ても良い、なにをしても良い遊び場」です（昔子どもだった方も歓迎）。平均12名の子どもたちが宿題をしたりゲームをしたり、座布団投げをしたり、たまには喧嘩もしています。

じいちゃんがみんなの帰りを待ってるよ！



その他の活動団体

ここで掲載している情報は、令和5年3月時点で掲載許可をいただいている団体です。

北区北

桃園ひろば

- 運営主体：桃園町内会
- 開催場所：桃園会館
(北区富原 3237-32)
- 開催日時：第2土曜日
13時頃～16時30分頃
夏休みは水・金曜日
- 参加費：無料
- 連絡先：090-3179-3523 (大古場)



北区中央

ひよこ子ども食堂

- 運営主体：ひよこ子ども食堂
- 開催場所：個人宅 (北区川入)
- 開催日時：第2土曜日
11時～13時
- 参加費：16歳以上300円
以下無料
- 連絡先：090-7371-1512 (犬飼)

おかえり子ども食堂

- 運営主体：個人
- 開催場所：個人宅 (北区大供本町)
- 開催日時：第2土曜日 11時30分～12時
18日 (4月のみ15日)
17時30分～18時
28日 17時30分～18時
- 参加費：中学生まで無料
- 連絡先：090-5373-9720

公式
LINE

岡輝みんな食堂

- 運営主体：岡輝みんな食堂
- 開催場所：〔岡輝みんな食堂〕
岡輝公民館・岡輝中学校区のコ
ミュニティハウス・福祉施設等
〔ゆうやけすくーる〕
蓮室コンサルタント事務所
(北区奥田 2-4-2)
- 開催日時：〔岡輝みんな食堂〕
第2日曜日
11時30分～14時
〔ゆうやけすくーる〕
第4水曜日 16時～18時
- 参加費：〔岡輝みんな食堂〕大人300円
〔ゆうやけすくーる〕無料
- 連絡先：〔岡輝みんな食堂〕
090-4691-4611 (圓山)
〔ゆうやけすくーる〕
090-8604-6691 (磯崎)

公式
LINE

Face
book

志塾フリースクール岡山

- 運営主体：NPO法人
志塾フリースクール岡山
- 開催場所：日産ビル3階
(北区中山下 2-2-55)
- 開催日時：毎週月・火・木・金曜日
13時～17時
- 参加費：～1,500円
- 連絡先：086-236-1832 (村本)

HP

Face
book

岡ビル子ども達と食堂

- 運営主体：岡ビル子ども達と食堂運営委員会
- 開催場所：岡ビル市場
(北区野田屋町 1-3-3)
- 開催日時：月1回土曜日
- 参加費：未就学児・小中学生無料
大人500円
- 連絡先：086-227-3120 (園田)

東平野南ふれあい広場

- 運営主体：東平野南町内会
(集会所運営委員会)
- 開催場所：東平野南集会所
- 開催日時：第1木曜日 16時～18時
- 参加費：無料
- 連絡先：080-1933-4985 (行光)

おはな食堂

- 運営主体：NPO法人あかね
- 開催場所：はなだ屋
(北区関西町3-5)
- 開催日時：第3土曜日(不定期)
- 参加費：検討中
- 連絡先：080-3883-6928

HP

らっかんランチ食堂

- 運営主体：岡山後楽館高校
- 開催場所：岡山後楽館高校内の食堂
- 開催日時：毎月1回
12時～12時40分
- 参加費：無料
- 連絡先：086-226-7100 (福祉科)

あそび空間ガジュマル

- 運営主体：NPO法人Attane
- 開催場所：北区庭瀬2-1(2階)、
北区庭瀬2-10
- 開催日時：第2日曜日、他不定期開催
- 参加費：活動内容による
(無料～500円程度)
- 連絡先：086-728-5811 (桑島)

HP

Insta
gram

たいよう子ども食堂

- 運営主体：たいよう子ども食堂運営委員会
- 開催場所：岡山市立北公民館
- 開催日時：第4日曜日
10時～12時30分
- 参加費：大人300円
子ども無料
- 連絡先：086-223-8620 (西)

博士の家 みんな食堂

- 運営主体：NPO法人
CAPプロジェクトおかやま
- 開催場所：みんなが集まる博士の家
(北区広瀬町2-11)
- 開催日時：第1、第2、第3金曜日
18時～20時
- 参加費：幼児・小学生100円
中学生以上300円
- 連絡先：080-6339-9740 (山下)

HP

Face
book

晴れ晴れ＊弘西食堂

- 運営主体：個人
- 開催場所：天理教東備分教会
(北区番町1-8-8)
- 開催日時：第4金曜日
16時～18時
- 参加費：子ども無料
大人200円
- 連絡先：070-8951-6353

子ども食堂おむすびころりん

- 運営主体：NPO法人子ども食堂
おむすびころりん
- 開催場所：お食事処アモイ
(北区中仙道1-4-27-1)
- 開催日時：月4回 日曜日
17時～18時
- 参加費：無料
- 連絡先：086-250-6768 (岸本)

HP

つながる@home「ことごと」

- 運営主体：cotocoto.coto
- 開催場所：コミュニティハウスひとひと
(北区学南町2-5-55)
- 開催日時：毎週金曜日 10時～15時
- 参加費：1日500円 大学生200円
中高生以下無料
- 連絡先：090-6347-2221 (うめだに 榎溪)

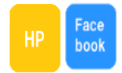


こども食堂 岡ちゃんち



- 運営主体：個人
- 開催場所：個人宅（北区新屋敷町2-6-9）
- 開催日時：第1金曜日 17時～19時
- 参加費：100円
- 連絡先：080-1454-7441（岡崎）

ホープセンター



- 運営主体：ホープセンター岡山
- 開催場所：ホープセンター
（北区辰巳11-109-102）
- 開催日時：毎週木曜日
15時30分～17時30分
- 参加費：無料
- 連絡先：090-4835-0956（木崎）

キッチンもぐもぐ

- 運営主体：わきあいあいコミュニティ
- 開催場所：デイサービスセンターよってかれえ
（北区富町二丁目2-21）
- 開催日時：第3土曜日
11時30分～12時30分
- 参加費：子ども（高校生以下）無料
大人300円
- 連絡先：090-8606-3133（井上）



中区

あったか食堂

- 運営主体：岡山医療生活協同組合
福祉交流プラザ旭東（共催）
- 開催場所：福祉交流プラザ旭東
- 開催日時：第3土曜日
10時～13時
- 参加費：15歳以下無料
大人300円
- 連絡先：086-271-7880
（岡山医療生活協同組合
健康まちづくりセンター）

東山つながりキッチン



- 運営主体：地域有志
- 開催場所：東山公園集会所
- 開催日時：第3金曜日
17時～19時
- 参加費：子ども100円
大人300円
- 連絡先：080-3873-5626（原）

みんなの食堂たかしま

- 運営主体：みんなの食堂たかしま運営委員会
- 開催場所：岡山市立高島公民館
（中区国府市場99-5）
- 開催日時：月1回日曜日
11時～13時
- 参加費：子ども（高校生以下）無料
大人300円
- 連絡先：086-275-1341
（高島公民館）

うのっこ食堂



- 運営主体：うのっこ食堂運営委員会
- 開催場所：宇野コミュニティハウス
- 開催日時：第1・3木曜日
17時～19時
- 参加費：子ども100円
大人300円
- 連絡先：090-2808-0160（杉本）

たから食堂・たからっ子ひろば

- 運営主体：財田地区社会福祉協議会
- 開催場所：財田コミュニティハウス
（中区長岡4-101）
- 開催日時：食堂（年3回）
たからっ子ひろば（年9回）
- 参加費：無料
- 連絡先：090-3372-8878



操明みんなの食堂

- 運営主体：操明みんなの食堂運営委員会
- 開催場所：岡山ふれあいセンター
- 開催日時：月1回日曜日
11時～15時
- 参加費：大人300円
- 連絡先：080-1405-0289（堀本）

子どもの居場所つくしんぼ

- 運営主体：子どもの居場所つくしんぼ
- 開催場所：宇野コミュニティハウス他
- 開催日時：月1回土曜日
10時～13時
- 参加費：大人100円
- 連絡先：090-2809-2700（野田）

穉子ども会フリースペース

HP

- 運営主体：穉子ども会 繪-rin-net
- 開催場所：穉東町公会堂
- 開催日時：第4日曜日
13時30分～17時
- 参加費：無料
- 連絡先：070-8467-4862（泉）

ひかり街食堂

- 運営主体：社会福祉法人生き生き館
- 開催場所：サンパレス岡山
（中区藤原光町3-14-1）
- 開催日時：第3土曜日
10時30分～15時
- 参加費：子ども無料
大人350円
- 連絡先：086-272-3618

親子カフェ@結

ゆい

公式
LINE

HP

insta
gram

- 運営主体：NPO法人
オカヤマビューティーサミット
- 開催場所：未来につながる居場所づくり
「結」（中区湊467-5）
- 開催日時：毎月最終土曜日
13時～16時
- 参加費：無料
- 連絡先：086-206-2700
（未来につながる居場所 結）

多世代交流みんなの広場 まんなか

公式
LINE

HP

Face
book

insta
gram

- 運営主体：NPO法人まんなか
- 開催場所：旧旭竜幼稚園
- 開催日時：毎週火曜日、水・土曜日不定期
9時30分～16時30分
- 参加費：無料
（講座・イベント開催時には別途必要）
- 連絡先：090-9063-8410（岡田）

ちいろばキッチン

HP

- 運営主体：地域住民有志
- 開催場所：岡山聖約キリスト教会
（中区東山3-3-9）
- 開催日時：第1土曜日
11時30分～12時30分
- 参加費：子ども無料
小学生～高校生100円
大人200円
- 連絡先：080-4191-8365（川口）

あつまれ！レインボーアットホーム

insta
gram

- 運営主体：あつまれ！レインボー
アットホーム運営委員会
- 開催場所：岡山市立富山公民館
（中区福泊246-1）
- 開催日時：月1回 第2金曜日
（4月～9月）
15時30分～18時
（10月～3月）
15時～17時
- 参加費：無料
- 連絡先：090-4574-4788（石川）

みんなのたのしいひろば

- 運営主体：南四御神町内会
- 開催場所：南四御神集会所（中区四御神）
- 開催日時：第3土曜日
9時～12時
- 参加費：無料
- 連絡先：086-278-0332

東区

ひらじまこども食堂おかやま



- 運営主体：ORANGE FLAG
- 開催場所：代表者宅（東区東平島）
- 開催日時：必要に応じて開催
- 参加費：非公開
- 連絡先：090-4692-6768（松本）

さいさい子ども食堂



- 運営主体：さいさいこども食堂サポーター
- 開催場所：西大寺ふれあいセンター
西大寺公民館
- 開催日時：第2土曜日
10時～14時
- 参加費：子ども（中学生以下）無料
大人（高校生以上）300円
※フードパントリーは無料
- 連絡先：090-2868-3001（西山）

かちかち子ども食堂



- 運営主体：かちかちネットワーク
- 開催場所：旭東公民館
- 開催日時：〔子ども食堂〕
第1日曜日 12時～14時
〔チャリティバザー&フードパントリー〕
第1日曜日 11時～12時
※公民館の使用状況により
開催日・時間に変動あり
- 参加費：子ども無料
大人200円
※フードパントリーは無料

寄り道カフェ太伯なでしこ

- 運営主体：NPO法人いきいきネットワーク21太伯
- 開催場所：寄り道カフェ太伯なでしこ
- 開催日時：〔学習支援〕月・火・水・金
16時～17時
〔子ども食堂〕第3土曜日
11時30分～13時30分
- 参加費：子ども無料
大人300円
※学習支援は無料
- 連絡先：086-946-2426

子育て応援カンガルーポー



- 運営主体：NPO 法人
みんなの劇場・おかやま
- 開催場所：上道公民館
- 開催日時：第2月曜日
10時～12時
※開催日が祝日の場合はお問い合わせください。
- 参加費：大人300円
- 連絡先：086-942-1544（太田）

UME SUN HOUSE



- 運営主体：UME SUN HOUSE
- 開催場所：代表者宅（東区下阿知）
- 開催日時：〔子ども食堂・学習支援〕
月1回不定期開催
〔フードパントリー〕
毎週木曜日
- 参加費：子ども100円
大人200円
※無料の場合もあり
- 連絡先：070-1688-8488（梅原）

藤花ちゃん食堂

- 運営主体：特別養護老人ホームせとうちの郷
- 開催場所：特別養護老人ホームせとうちの郷
- 開催日時：第4土曜日
11時30分～12時30分
- 参加費：子ども100円
大人100円
- 連絡先：086-942-1220

ルミエール里

- 運営主体：ルミエール里
- 開催場所：ルミエール里
- 開催日時：第3日曜日
10時～12時
- 参加費：子ども無料
大人100円
- 連絡先：090-8246-7376（山地）

南区南

子ども食堂ひだまり

- 運営主体：子ども食堂ひだまり運営委員会
- 開催場所：岡山市立南公民館
- 開催日時：第1日曜日
11時～12時30分
- 参加費：子ども無料
大人300円 はなびさ
- 連絡先：086-263-1051（英）

にこにこ☺ひらぶく

- 運営主体：にこにこ☺ひらぶく運営委員会
- 開催場所：平福コミュニティハウス
（南区三浜町1-1-19）
- 開催日時：年2回
（夏休みと冬休みに1回ずつ）
- 参加費：無料
- 連絡先：090-3376-5205（中西）

土手根っ子

- 運営主体：土手根っ子運営委員会
- 開催場所：フリースペース土手根
（南区浜野4-8-2）
- 開催日時：〔学習支援〕毎週水曜日
（夏）15時30分～17時30分
（冬）15時30分～16時30分
〔遊び〕第2・4土曜日
9時30分～12時
- 参加費：無料
- 連絡先：070-7561-0002（西）

学習サポート教室 LaLa

- 運営主体：学習サポート教室 LaLa 運営委員会
- 開催場所：芳田公民館（南区西市96-1）
- 開催日時：第1金曜日
19時30分～20時30分
第3日曜日
10時～11時
- 参加費：無料
- 連絡先：080-2911-0001（矢敷）

南区西

わっふる～みんなの食堂

- 運営主体：地域有志
- 開催場所：コープ大福2階会議室
（南区大福314）
- 開催日時：第2土曜日
12時～14時
- 参加費：子ども100円
大人300円
- 連絡先：090-2809-6505（吉田）

しゃべりばおひさま

- 運営主体：個人
- 開催場所：個人宅（南区妹尾）
- 開催日時：第4土曜日
13時～15時
- 参加費：子ども無料
大人100円
- 連絡先：080-3895-1353（森元）

妹尾子ども食堂

- 運営主体：地域有志
- 開催場所：ハマはうす（南区妹尾249-7）
- 開催日時：第3土曜日10時～13時
高齢者サロンと同日開催
- 参加費：サロン参加者
一般参加者のみ300円
- 連絡先：（086）282-0775（吉永）



4 居場所を応援してくれる人・団体など

子どもの居場所を新しく立ち上げ、継続していくためには、地域の人・団体とつながることが必要不可欠です。つながることでお互いの出来ることを出し合い、助け合いながら、地域全体が子どもにとっての居場所となるよう活動していきましょう。



子どもの居場所について相談したいときは？

岡山市社会福祉協議会「子どもの居場所づくり相談窓口」では、子どもの居場所の立ち上げや継続についての支援を行っています。

また、子どもの居場所づくりを運営する団体同士のつながりも大切にし、情報交換ができる場としてネットワーク交流会や研修会など開催しております。分からないこと、困ったことがありましたら、お気軽にご相談ください。



(各事務所の電話番号は裏表紙をご参照ください。)

もしかすると…と感じたら

まずご相談ください

活動を楽しみに集まってくる子どもたちの中には、色々な困難を抱えている子もいるかもしれません。子ども自身も自分がいま困っている状況にあるのかどうか、わからないこともあるでしょう。

子どもたちの気になる行動に気づいたら、まわりの大人たちがしっかり見守ってあげることが大切です。

例えばこんな場面…



- 大人の顔色ばかり見る。
- やたらと物を壊す。
- いつも同じ服を着ている。
- スタッフを独り占めする。
- 一気に掻き込んで食べる。
- 何度もおかわりする。

など…

子どもたちの様子で気になることがあったら

何気ない会話や行動に子どもたちの悩みや不安が隠れていることもあります。もし、悩みや不安があるようなら、まず受け止めてあげてください。

スタッフ同士で共有し、必要であれば専門機関につなぐことも考えましょう。

<子どもや家庭に関する相談先>

- 地域こども相談センター
TEL：裏表紙をご参照ください。
- 児童相談所（こども総合相談所）
TEL：(086) 803-2525
- 児童家庭支援センター（どんぐり）
TEL：(086) 237-7373

気になったら
相談してみよう！



子どもの居場所づくり相談窓口は 岡山市社会福祉協議会各区事務所まで

北区中央事務所 (北区鹿田町 1-1-1 保健福祉会館 7階)	TEL:086-222-8619
北区北事務所 (北区谷万成 2-6-33 北ふれあいセンター内)	TEL:086-250-2007
中区事務所 (中区赤坂本町 11-47 中区福祉事務所 2階)	TEL:086-238-9200
東区事務所 (東区西大寺中 2-16-33 西大寺ふれあいセンター内)	TEL:086-942-3260
南区南事務所 (南区福田 690-1 南ふれあいセンター内)	TEL:086-263-0012
南区西事務所 (南区妹尾 880-1 西ふれあいセンター内)	TEL:086-281-0027

子どものことで心配のときには 地域こども相談センターへ

北区中央福祉事務所内地域こども相談センター (北区鹿田町 1-1-1 保健福祉会館 1階)	TEL:086-803-1824
北区北福祉事務所内地域こども相談センター (北区谷万成 2-6-33 北ふれあいセンター内)	TEL:086-251-6521
中区福祉事務所内地域こども相談センター (中区赤坂本町 11-47 中区福祉事務所 1階)	TEL:086-901-1234
東区福祉事務所内地域こども相談センター (東区西大寺中 2-16-33 西大寺ふれあいセンター内)	TEL:086-944-0131
南区南福祉事務所内地域こども相談センター (南区福田 690-1 南ふれあいセンター内)	TEL:086-261-7127
南区西福祉事務所内地域こども相談センター (南区妹尾 880-1 西ふれあいセンター内)	TEL:086-281-9652

子どもの居場所づくりガイドブック

発行年月：令和5年3月

発行：社会福祉法人 岡山市社会福祉協議会

〒700-8546 岡山市北区鹿田町 1-1-1

☎ (086) 222-8619