

## 岡山市支え合い推進員

地域での支え合いについて、話し合う場づくりや、支え合い活動（見守り、通いの場、困りごと支援）をサポートします。

岡山市北区鹿田町1丁目1-1

岡山市保健福祉会館7階

☎086-222-8619

担当：福田（1層）・上杉（2層）

## 岡山市社会福祉協議会

幅広い福祉事業や、地域の皆さんの参加と支え合いによる「福祉のまちづくり」をすすめます。

岡山市北区鹿田町1丁目1-1

岡山市保健福祉会館7階

☎086-222-8619 担当：上杉

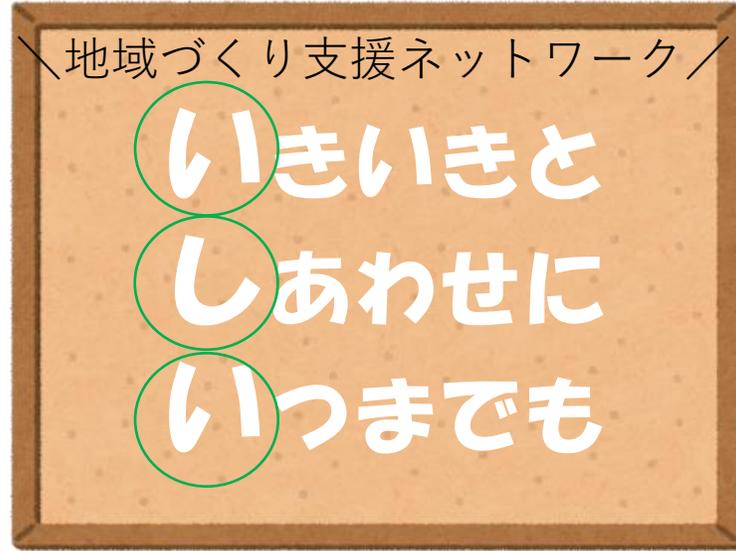
## 岡山市北区中央保健センター

赤ちゃんから高齢者まで地域の人の健康づくりを応援します。

岡山市北区鹿田町1丁目1-1

☎086-803-1265 担当：河合

2023.5.1作成



よりよい地域を目指して  
石井のことを一緒に考えていきませんか？

地域で活動したい人も  
ちょっとした困りごとを  
抱えている人も  
地域の中でみんなが  
つながることで  
今よりもっと暮らしやすい石井に

## 岡山市北区中央 地域包括支援センター

高齢者の皆さんを保健・医療・福祉・介護などさまざまな面から総合的に支える相談窓口です。

岡山市北区鹿田町1丁目1-1

岡山市保健福祉会館7階

☎086-224-8755 担当：川井

## 岡山市立岡西公民館 (岡山市市民協働企画総務課)

地域活動の支援や、困りごと相談などを行っています。

岡山市北区下伊福西町1-48

☎086-253-7581 担当：森岡

## 岡山市ふれあい 介護予防センター 北事務所

住み慣れた地域で、いつまでも元気に暮らすために、皆さんの介護予防を応援します。

岡山市北区谷万成2丁目6-33

北ふれあいセンター2階

☎086-251-6517 担当：宮近