

～地域に支え合いの花を咲かせましょう～

岡山市支え合い推進員

(岡山市より岡山市社会福祉協議会が受託)

地域での支え合い活動を作る
サポートをします。

岡山市社会福祉協議会
東区事務所

地域の方々とともに、「福祉のまちづくり」を目指して、活動を行います。

岡山市東区西大寺中 2 丁目 16-33
西大寺ふれあいセンター 1 階
☎086-942-3260 (奥田 齋藤 牧)

東区保健センター

赤ちゃんから高齢者まで地域の人の
健康づくりを応援します。

岡山市東区西大寺中野本町 4-5
☎086-943-3210
(渡部)

上南地域づくり会議

いつまでも笑顔で生活できる
地域づくりのために、この
機関はつながっています。

お気軽にお声
掛け下さい!!



岡山市東区 地域包括支援センター

高齢者の皆さんの総合相談窓口です。

岡山市東区西大寺中 2 丁目 16-33
西大寺ふれあいセンター 1 階
☎086-944-1866
(増田)

・上南公民館 ・市民協働企画総務課

地域の中での「出会い・ふれ合い・学び
合い」を応援します。

岡山市東区君津 636
☎086-948-3352 (植山 岩部)

岡山市ふれあい 介護予防センター

住み慣れた地域でいつまでも笑顔
で！元気に！皆様の介護予防を支援
します。

岡山市中区桑野 715-2
岡山ふれあいセンター内
☎086-274-5211 (川染 高山)