

# 出石地区のいろいろな窓口のつながり ～地域に支え合いの花を咲かせよう～

## 岡山市社会福祉協議会 岡山市支え合い推進員

話し合う場づくり、支え合いの活動(見守り・通いの場・困りごと支援)を進めます。

岡山市保健福祉会館7階  
岡山市北区鹿田町1丁目1-1  
☎086-222-8619 福田(1層)・田實(2層)  
※岡山市より岡山市社会福祉協議会が受託

## 岡山市立大元公民館 市民協働企画総務課

地域活動の支援や、困りごと相談などを行っています。

岡山市北区大元上町10-31  
☎ 086-241-8526(太田)

その名も...

**うれし! たのし! いずし!**  
(地域支援ネットワーク出石)

いつまでも楽しく笑顔で生活できる地域づくりのために、この機関はつながっています。  
どこの窓口からでもお気軽にお声かけください。



## 岡山市ふれあい介護予防センター 北事務所

住み慣れた地域で、いつまでも元気に暮らすために。皆さんの“介護予防”を支援します。

岡山市北区谷万成2丁目6-33  
(北ふれあいセンター)  
☎ 086-251-6517(佐藤・宮下)

## 北区中央保健センター

赤ちゃんから高齢者まで地域の人の健康づくりを応援します

岡山市保健福祉会館3階  
岡山市北区鹿田町1丁目1-1  
☎ 086-803-1265(松田)

## 北区中央 地域包括支援センター

高齢者の皆さんを保健・医療・福祉・介護などさまざまな面から総合的に支える相談窓口です。

岡山市保健福祉会館7階  
岡山市北区鹿田町1丁目1-1  
☎ 086-224-8755(森本)