

岡山市支え合い推進員

(岡山市より社会福祉協議会が受託)

地域での生活の支え合い活動をつくるサポートをしています。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-238-9200 (三村・柳瀬)

岡山市中区地域包括支援センター

高島分室

高齢者や家族の総合相談窓口です。
地域で暮らす高齢者を支えます。

岡山市中区国府市場32-12

☎086-275-3205

(鶴居・内田・中野・野代)

岡山市社会福祉協議会

中区事務所

地域の方々とともに「福祉のまちづくり」を目指して、活動を行っています。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-238-9200 (柳瀬)

地域づくり支援ネットワーク

あったか電操応援隊

岡山市ふれあい介護予防センター

住み慣れた地域で、いつまでも元気に暮らすために。

皆さんの“介護予防”を支援します。

岡山ふれあいセンター2階

岡山市中区桑野715-2

☎086-274-5211 (山口・坂本)

中区保健センター

赤ちゃんから高齢者まで
地域の方の健康づくりを応援します。

岡山ふれあいセンター1階

岡山市中区桑野715-2

☎086-274-5164

(小岩・有本・山吹)



私たちは地域の応援団です。
お気軽にお声かけください。

岡山市立東公民館

地域の課題を解決するための活動を支援します。

岡山市中区高屋344-1

☎086-271-1911 (木原・西山)

福祉交流プラザさいでん

赤ちゃんからお年寄りまで、地域の憩いの場となることをめざしています。

岡山市中区神下133-3

☎086-279-2753

(西森・山本・斎藤)

(裏面につづく)

令和5年度版

地域に支え合いの花を咲かせよう

あったか竜操応援隊のネットワークが皆様の「やってみよう！」をサポートします。

できることから
やってみませんか？

見守り活動

あいさつや声かけ、あんしんカプセル配布、ちょっと気にかけるなど。困りごとを早期に発見し、専門機関につなぎます。



通いの場

『ふれあい・いきいきサロン』や『あつ晴れ！もも太郎体操』『認知症カフェ』など。孤立を防止し、地域のつながりをつくります。



困りごと支援

電球の交換やごみ出しなど、ちょっとした日常の困りごとを住民同士で助け合う活動です。



話し合いの場

いま学区にどのような支え合いが必要か、どんなことができそうか、みんなで情報を持ち寄り、話し合います。



支え合いの活動

