



つながる 絆 平井

～ 地域に支え合いの花を咲かせましょう ～

いつまでも住み続けたいまちづくりをめざして、
これらの機関はつながっています。

どこの窓口からでもお気軽にお声かけください。

岡山市支え合い推進員

(岡山市より社会福祉協議会が受託)

地域での生活の支え合い活動をつくるサポートをしています。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-238-9200

(三村・児嶋・日岡)

中区地域包括支援センター 中区分室

高齢者や家族の総合相談窓口です。
地域で暮らす高齢者を支えます。

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-206-2871 (小橋・徳山)

岡山市社会福祉協議会 中区事務所

地域の方々とともに「福祉のまちづくり」
を目指して、活動を行っています。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-238-9200 (児嶋・日岡)

岡山市ふれあい介護予防センター

介護予防教室やあつ晴れ！もも太郎体操を
通して、皆さんの健康づくりを応援します。

岡山ふれあいセンター2階

岡山市中区桑野715-2

☎086-274-5211 (高山・古谷)

中区保健センター

赤ちゃんから高齢者まで
地域の方の健康づくりを応援します。

岡山ふれあいセンター1階

岡山市中区桑野715-2

☎086-274-5164 (剣持)

岡山市立東山公民館

地域の課題を解決するための
活動を支援します。

岡山市中区平井四丁目13-33

☎086-276-6202 (圓戸・藤井)