

# 地域づくり支援ネットワーク

～地域に支え合いの花を咲かせましょう～

## それ行け!あしもい隊



どこの窓口からでも  
お気軽に  
お声かけください!

私たちは  
つながっています♪

### 岡山市支え合い推進員

(岡山市より岡山市社会福祉協議会が受託)

地域での支え合い活動をつくるサポートをしています。

岡山市北区谷万成 2 丁目 6-33  
北ふれあいセンター1 階  
☎086-250-2007 (石田・黒住)

### 岡山市社会福祉協議会

地域の方々とともに、「福祉のまちづくり」を目指して、活動を行っています。

岡山市北区谷万成 2 丁目 6-33  
北ふれあいセンター1 階  
☎086-250-2007 (黒住)

### 岡山市ふれあい介護予防センター

住み慣れた地域でいつまでも笑顔で! 元気に! 皆様の介護予防を支援します!!

岡山市北区谷万成 2 丁目 6-33  
北ふれあいセンター2階  
☎086-251-6517 (難波)

### あおぞら在宅介護支援センター

医療、福祉、介護や健康づくりなど「地域の身近な相談窓口」として支援します。

岡山市北区下足守 1902-1  
☎086-295-1500 (守屋)

### 岡山市福祉交流プラザ大井

耐震改修工事を終え、少しいリニューアルしました。人権啓発を大切に、「利用しやすい館」「活動が見える館」を目指します。

岡山市北区大井 2383-1  
☎086-295-2140 (秋森)

### 北地域包括支援センター高松分室

高齢者や家族の総合相談窓口です。

岡山市北区門前 392-1  
☎086-287-9393 (眞田・内藤)

### 岡山市立足守公民館

地域活動の支援や、集い学ぶ場を提供し、一人ひとりの生きがいづくりを応援します。

岡山市北区足守 718  
☎086-295-1942 (大島・森原)

### 北区北保健センター

赤ちゃんから高齢者まで地域の方の健康づくりを応援します。

岡山市北区谷万成 2 丁目 6-33  
北ふれあいセンター3階  
☎086-251-6515 (大山)

### 憩いの丘

福祉施設として地域に貢献できる活動に取り組みます。

岡山市北区日近 1807  
☎086-295-1155 (遠藤)