

地域づくり支援ネットワーク

～地域に支え合いの花を咲かせましょう～

私たちは、いつまでも笑顔で生活できる地域づくりを
応援するためにつながっています。

どこの窓口からでもお気軽にご相談ください。

岡山市支え合い推進員

岡山市より社会福祉協議会が受託

地域での生活の支え合い活動を作る
サポートをしています。

担当 酒井・柳瀬

場所 中区福祉事務所2階

岡山市中区赤坂本町11-47

電話 086-238-9200

中区地域包括支援センター

高齢者や家族の総合相談窓口です。
地域で暮らす高齢者を応援します。

担当 井本（旭操） 田窪（操明） 徳山（操南）

場所 岡山ふれあいセンター1階

岡山市中区桑野715-2

電話 086-274-5172

岡山市社会福祉協議会

中区事務所

地域の方々とともに「福祉のまちづくり」
を目指して、活動を行っています。

担当 柳瀬

場所 中区福祉事務所2階

岡山市中区赤坂本町11-47

電話 086-238-9200

岡山市ふれあい介護予防センター

住み慣れた地域で、いつまでも元気に
暮らすために介護予防を支援します。

担当 日向・宮近

場所 岡山ふれあいセンター2階

岡山市中区桑野715-2

電話 086-274-5211

中区保健センター

赤ちゃんから高齢者まで地域の方の
健康づくりを応援します。

担当 河野（操南）
山根（旭操・操明）

場所 岡山ふれあいセンター1階
岡山市中区桑野715-2

電話 086-274-5164

岡山市立操南公民館

地域で実施してみたい事、困り事など
一緒に解決に向けて考えていきます。

担当 熊代（地域担当職員）

場所 岡山市中区藤崎201-4

電話 086-276-7898

地域に支え合いの花を咲かせよう

できることから
やってみませんか？

見守り活動

あいさつや声かけ、あんしん
カプセル配布、ちょっと気にか
けるなど。困りごとを早期に発
見し、専門機関につながります。



通いの場

『ふれあい・いきいきサロン』
や『あつ晴れ！もも太郎体操』
『認知症カフェ』など。孤立を防
止し、地域のつながりをつくり
ます。



困りごと支援

電球の交換やごみ出しな
ど、ちょっとした日常の困り
ごとを住民同士で助け合う
活動です。



支え合いの活動

話し合いの場

いま学区にどのような支え合いが
必要か、どんなことができそうか、
みんなで情報を持ち寄り、話し合
います。



地域づくりネットワークが皆様の
「やってみよう！」をサポートします。