

岡山市支え合い推進員

(岡山市より岡山市社会福祉協議会が受託)

地域での支え合い活動をつくるサポートをしています。

岡山市南区福田 690-1
南ふれあいセンター2 階
☎086-263-0012 (土井・大畑)

岡山市社会福祉協議会

地域の皆様とともに「福祉のまちづくり」を進める活動を行っています。

岡山市南区福田 690-1
南ふれあいセンター2 階
☎086-263-0012 (大畑)

岡山市ふれあい 介護予防センター

**住み慣れた地域で
いつまでも笑顔で！元気に！
皆様のフレイル予防を支援します!!**

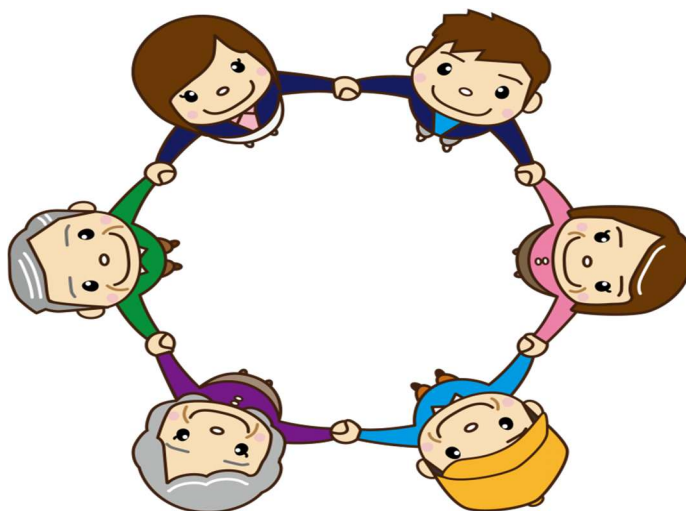
岡山市南区福田 690-1
南ふれあいセンター1 階
☎086-230-0315 (高山・鳥居)

地域づくり支援ネットワーク (光南台)

**理想の地域は
こうなんでー(光南台)！**

～地域に支え合いの花を咲かせましょう～

**いつまでも笑顔で暮らせる
住みよいまちになるために…**



**私たちもつながっています♪
どこの窓口からでも
お気軽にお声かけください！**

南区南

地域包括支援センター

**地域で暮らす高齢者や
家族の総合相談窓口です。**

岡山市南区市場 1-1
岡山市中央卸売市場内
☎086-239-9151 (村上)

光南台公民館

**地域活動の支援や健康講座
などを実施しています。**

岡山市南区宮浦 1324
☎086-267-1255
(矢吹、高畑、中本)

南区南保健センター

**赤ちゃんから高齢者まで
地域の皆様の健康づくりを
応援します。**

岡山市南区福田 690-1
南ふれあいセンター2 階
☎086-261-7051 (藤村)