



## 旭竜 笑顔でつながり隊

～ 地域に支え合いの花を咲かせましょう ～

いつまでも楽しく笑顔で生活できる地域づくりのために、  
これらの機関はつながっています。

どこの窓口からでもお気軽にお声かけください。

### 岡山市支え合い推進員

(岡山市より社会福祉協議会が受託)

地域での生活の支え合い活動をつくるサポートをしています。

中区福祉事務所内  
岡山市中区赤坂本町11-47  
☎086-238-9200  
(酒井・児嶋)

### 中区地域包括支援センター 高島分室

高齢者や家族の総合相談窓口です。  
地域で暮らす高齢者を支えます。

岡山市中区国府市場32-12  
☎086-275-3205 (大熊)

### 岡山市社会福祉協議会 中区事務所

地域の方々とともに、「福祉のまちづくり」を目指して、活動を行っています。

中区福祉事務所内  
岡山市中区赤坂本町11-47  
☎086-238-9200 (児嶋)

### 岡山市ふれあい介護予防センター

住み慣れた地域で、  
いつまでも元気に暮らすために。  
皆さんの“介護予防”を支援します。

岡山ふれあいセンター2階  
岡山市中区桑野715-2  
☎086-274-5211 (梶谷)

### 中区保健センター

赤ちゃんから高齢者まで  
地域の方の健康づくりを応援します。

岡山ふれあいセンター1階  
岡山市中区桑野715-2  
☎086-274-5164 (川口)

### 岡山市立高島公民館

地域の課題を解決するための  
活動を支援します。

岡山市中区国府市場99-5  
☎086-275-1341 (小槇・長谷川)

# 地域に支え合いの花を咲かせよう

地域づくり支援ネットワークが皆様の「やってみよう！」をサポートします。

## 見守り活動

あいさつや声かけ、あんしんカプセル配布、ちょっと気にかけるなど。困りごとを早期に発見し、専門機関につなぎます。



できることから  
やってみませんか？

## 通いの場

『ふれあい・いきいきサロン』や『あっ晴れ！もも太郎体操』『認知症カフェ』など。孤立を防止し、地域のつながりをつくります。



## 困りごとと支援

電球の交換やごみ出しなど、ちょっとした日常の困りごとを住民同士で助け合う活動です。



## 話し合いの場

いま学区にどのような支え合いが必要か、どんなことができそうか、みんなで情報を持ち寄り、話し合います。



支え合いの活動