

つながる 絆 旭東



～ 地域に支え合いの花を咲かせましょう ～

いつまでも住み続けたいまちづくりをめざして、
これらの機関はつながっています。

どこの窓口からでもお気軽にお声かけください。

岡山市支え合い推進員

(岡山市より社会福祉協議会が受託)

地域での生活の支え合い活動をつくるサポートをしています。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-238-9200 (酒井・児嶋)

中区地域包括支援センター 中区分室

高齢者や家族の総合相談窓口です。
地域で暮らす高齢者を支えます。

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-206-2871 (佐藤)

岡山市社会福祉協議会 中区事務所

地域の方々とともに「福祉のまちづくり」を目指して、活動を行っています。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-238-9200 (児嶋)

岡山市ふれあい介護予防センター

介護予防教室やあっすれ！もも太郎体操を通して、皆さんの健康づくりを応援します。

岡山ふれあいセンター2階

岡山市中区桑野715-2

☎086-274-5211 (宮近)

中区保健センター

赤ちゃんから高齢者まで
地域の方の健康づくりを応援します。

岡山ふれあいセンター1階

岡山市中区桑野715-2

☎086-274-5164 (川口)

岡山市立東山公民館

地域の課題を解決するための
活動を支援します。

岡山市中区平井四丁目13-33

☎086-276-6202 (藤井・圓戸)

地域に支え合いの花を咲かせよう

地域づくり支援ネットワークが皆様の
「やってみよう！」をサポートします。

見守り活動

あいさつや声かけ、
あんしんカプセル配布、
ちょっと気にかけるなど。
困りごとを早期に発見し、
専門機関につなぎます。



できることから
やってみませんか？

通いの場

『ふれあい・いきいきサロン』や『あつ晴れ！もも太郎体操』
『認知症カフェ』など。
孤立を防止し、地域の
つながりをつくります。



困りごと支援

電球の交換やごみ出しなど、ちょっとした
日常の困りごとを住民同士で助け合う
活動です。



話し合いの場

いま学区にどのような
支え合いが必要か、
どんなことができそう
か、みんなで情報を持ち
寄り、話し合います。



支え合いの活動