



～ 地域に支え合いの花をさかせましょう ～

いつまでも楽しく笑顔で生活できる地域づくりのために、
これらの機関は繋がっています。

どこの窓口からでもお気軽にお声かけください。

岡山市支え合い推進員

(岡山市より社会福祉協議会が受託)

地域での生活の支え合い活動をつくるサポートをしています。

地域に貢献したい方はご連絡ください。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-238-9200 (酒井・児嶋・日岡)

**中区地域包括支援センター
中区分室**

地域で暮らす高齢者やその家族の
総合相談窓口です。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-206-2871 (中野・利川)

**岡山市社会福祉協議会
中区事務所**

地域の方々とともに「福祉のまちづくり」
を目指して、活動を行っています。
生活困窮に関する相談、ボランティアに
ついての相談などを受け付けています。

中区福祉事務所内

岡山市中区赤坂本町11-47

☎086-238-9200 (児嶋・日岡)

岡山市ふれあい介護予防センター

皆様の“健康づくり”を支援します。

「地域の方と集まって体操したい
(あっすれ! もも太郎体操)」

「筋力・体力に不安を感じる。健康づくりに
取り組みたい」

そんな方はご連絡ください。

岡山ふれあいセンター 2階

岡山市中区桑野715-2

☎086-274-5211 (大倉)

中区保健センター

訪問や相談などで赤ちゃんから高齢者まで
地域の方の健康づくりを応援します。

岡山ふれあいセンター 1階

岡山市中区桑野715-2

☎086-274-5164 (河野)

**岡山市立操山公民館
地域担当職員**

何か役に立つことがしたい。仲間を作りたい。
学びたいなど、ご相談ください。
地域の活動を支援します。

岡山市中区国富3-9-12

☎086-271-5030 (吉村)

地域に支え合いの花を咲かせよう

地域づくり支援ネットワークが皆様の
「やってみよう！」をサポートします。

見守り活動

あいさつや声かけ、
あんしんカプセル配布、
ちょっと気にかけるなど。
困りごとを早期に発見し、
専門機関につなぎます。



できることから
やってみませんか？

通いの場

『ふれあい・いきいきサロン』や『あつ晴れ！もも太郎体操』
『認知症カフェ』など。
孤立を防止し、地域の
つながりをつくります。



困りごと支援

電球の交換やごみ
出しなど、ちょっとした
日常の困りごとを
住民同士で助け合う
活動です。



話し合いの場

いま学区にどのような
支え合いが必要か、
どんなことができそう
か、みんなで情報を持
ち寄り、話し合います。



支え合いの活動