



# 出石地区のいろいろな窓口のつながり ～地域に支え合いの花を咲かせよう～

## 岡山市支え合い推進員 (岡山市から社会福祉協議会が受託)

地域での支え合いについて、話し合う場づくりや、支え合い活動(見守り、通いの場、困りごと支援)をサポートします。

岡山市北区鹿田町一丁目1-1  
岡山市保健福祉会館7階  
☎086-222-8619  
担当：田實(1層)、八木(2層)

## 岡山市ふれあい介護予防 センター 北事務所

住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らすために、皆さんの“介護予防”を支援します。

岡山市北区谷万成二丁目6-33  
北ふれあいセンター2階  
☎086-251-6517  
担当：佐藤

## その名も...

うれし! たのし! いずし!  
(地域支援ネットワーク出石)

いつまでも楽しく笑顔で生活できる  
地域づくりのために、  
この機関はつながっています。  
どこの窓口からでも  
お気軽にお声かけください。

## 岡山市北区中央 保健センター

赤ちゃんから高齢者まで地域の  
人の健康づくりを応援します。

岡山市北区鹿田町一丁目1-1  
岡山市保健福祉会館3階  
☎086-803-1265  
担当：齋藤

## 岡山市立大元公民館 市民協働企画総務課

地域活動の支援などを行  
っています。

岡山市北区大元上町10-31  
☎086-241-8526  
担当：太田

## 岡山市北区中央 地域包括支援センター

高齢者の皆さんを保健・医療・福祉・  
介護などさまざまな面から  
総合的に支える相談窓口です。

岡山市北区鹿田町一丁目1-1  
岡山市保健福祉会館7階  
☎086-224-8755  
担当：岩崎