

～地域に支え合いの花を咲かせましょう～

岡山市

ふれあい介護予防センター

介護予防教室やあっ晴れ！もも太郎体操を通して、皆様の介護予防を応援します！

岡山市中区桑野 715-2

岡山ふれあいセンター内

☎086-274-5211（矢飼・池田）

いつまでも笑顔で生活できる
地域づくりのために、この機
関はつながっています。

岡山市支え合い推進員

（岡山市より岡山市社会福祉協議会が受託）

地域での支え合い活動を作るサポートを
します。

岡山市東区西大寺中 2 丁目 16-33

西大寺ふれあいセンター内

☎086-942-3260（奥田）

岡山市東区

地域包括支援センター瀬戸分室

高齢者の皆さんの総合相談窓口です。

岡山市東区瀬戸町瀬戸 45

瀬戸支所内

☎086-952-3883（原田・増田）

支え合いネットワーク つながる上道

お気軽にお声掛けください!!

岡山市社会福祉協議会

東区事務所

地域の方々とともに「福祉のまちづく
り」を目指して活動を行います。

岡山市東区西大寺中 2 丁目 16-33

西大寺ふれあいセンター内

☎086-942-3260（齋藤・亀山）

岡山市立上道公民館

岡山市市民協働企画総務課

「出会い・ふれ合い・学び合い」を応援します。

岡山市東区東平島 191

☎086-297-2377（那須・下別府・有馬・井上）

東区保健センター

赤ちゃんから高齢者まで地域の人の健康
づくりを応援します。

岡山市東区西大寺中野本町 4-5

☎086-943-3210（森川・長安・東）