

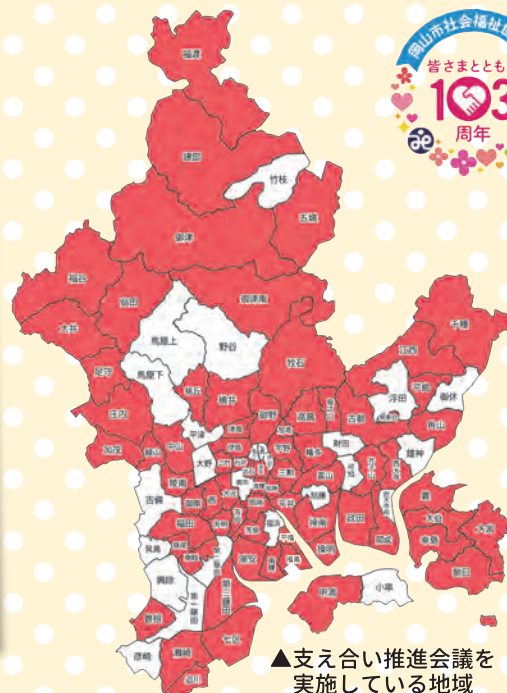
「つながろう」「つづけよう」 話し合いの場



令和7年7月末現在、岡山市内には71地域に身近な地域の困りごとや支え合いについて話し合う「支え合い推進会議」が立ち上がっています。

支え合い推進会議での話し合いから生まれた「支え合い」の仕組みや、「あったらいいな」の声から立ち上がった通いの場や見守り活動、困りごと支援があります。

これからも身近な地域で笑顔あふれる「支え合いの輪」を広げていきましょう。



▲支え合い推進会議を実施している地域

支え合い推進会議紹介

「石井地区支え合い推進会議」

石井学区では、令和3年9月に石井地区社会福祉協議会の常任理事会を「石井地区支え合い推進会議」と位置づけ、連合町内会や民生委員児童委員協議会をはじめ各種団体の代表者等で、毎月1回会議を開催し、福祉活動について話し合っています。具体的な活動としては、「ふれあい給食」、「男性料理教室」、「福祉の学習会」等を行っています。

令和5年1月に「石井学区高齢者福祉施設等交流会」を開催し、以後、毎年開催しています。令和6年度の交流会では、「防災と地域のつながり」をテーマに、地域と施設が共に学び・話し合う場を持ちました。令和7年度は、福祉施設等の協力で「ふれあい会食会」を行う予定にしており、連携した取り組みが進んでいます。さらに、「あんしんカプセルおかやま」の取り組みは、各町内の希望者にカプセルを配布し、見守り・声かけ活動を進めています。今後も、話し合いの場を大切に「石井学区の福祉のまちづくり」を進めていきます。



＜支え合い推進会議の様子＞
毎月、岡西公民館石井分館で学区の福祉活動について話し合っています。



＜ふれあい配食＞
手作りの美味しいお寿司を高齢者に届けます。



＜施設交流会＞
施設の方々と情報交換を行います。



支え合い 活動紹介

三熱地区小地域ケア会議 (三熱)

活動内容

開催日時 偶数月の第3木曜日 13:30～

開催場所 東山公園集会所

三熱地区小地域ケア会議とは、「ご近所に心配な方がいるけどどうしたらいい?」「こんな学区になったらいいな」など、安心して暮らせる住み良い地域になるよう、みんなで話し合う集まりです。福祉関係の行政及び民間事業者も参加していて、気軽に相談もできます。



「もっとつながる三熱」

高齢者の孤立防止や助け合いを目的とする見守り活動のため、地域のサロンなど集いの場の状況をマップに表し、誘い合って参加できる手段として「もっとつながる三熱」を作製しました。このマップは両面カラー印刷の上、折りたたむとコンパクトサイズ(A5)になります。

地域の全世帯(5,000世帯)に町内会などを通じて配布し、サロンのない町内には新たな立ち上げのきっかけになればと願っています。また、開催しているサロン同士、継続するための知恵を分かち合いたいと考えています。



今後に向けて



森田 恵子さん

現在、福祉関係の行政及び民間事業者も「もっとつながる三熱」を活用してくれています。今後は、サロンなどの活動に参加できない方の意見もお尋ねし、どのように関わっていくべきか考えていきたいです。サロンのない町内は近隣のサロンなどへの問い合わせが分かりやすくなったため、新たな立ち上げのきっかけとなることを願っています。

集いの場に参加するには、どこにサロンがあるのかが一目で分かるよう、マップという形にしました。また何度でも開いていただきたいため折りたたみ式のコンパクトサイズにもしました。このマップが、サロン同士の情報交換や交流活動の一助になればと思います。

支え合い活動に興味のある方は、どうぞお気軽に岡山市支え合い推進員にお声かけください。

お問い合わせ先

北区中央事務所 TEL: 086-222-8619
中区事務所 TEL: 086-238-9200
南区西事務所 TEL: 086-281-0027

北区北事務所 TEL: 086-250-2007
東区事務所 TEL: 086-942-3260
南区南事務所 TEL: 086-263-0012